**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Центр образования «Верх-Тулинский» Новосибирского района Новосибирской области**

**с. Верх-Тула, ул. Луговая. 20.**

**Методическая разработка**

**Военизированная эстафета посвящённая 23 февраля.**

**Цель**:

1. Повышение уровня  гражданско – патриотического воспитания учащихся.
2. Повышения уровня физической подготовки учащихся.
3. Пропаганда здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим   занятиям физическими упражнениями и спортом.

**Задачи:**

1.Укрепление здоровья детей.

2. Повышение физической подготовленности и двигательной активности учащихся.

3. Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся;

4. Развитие и укрепление дружбы среди детей и родителей, повышение общей культуры;

5. Воспитание волевых качеств.

**Место проведения:** спортивная площадка

**Участники, состав команды**: участвуют обучающиеся 5-6 классов, 7 - 8 классов. 9 – 11 классов. Команда из 10 человек ( 8 юношей+ 2 девушки).

**Оборудование:** противогазы – 10 штук, плащ-палатка – 1 шт. носилки – 1 шт. мишень – 1 шт. спички, бумага, нитки, колышки, пневматическая винтовка – 2 шт, пули, пара лыж, шины – 1 шт, бинты.

**Этапы военизированной эстафеты:**

**1 этап.**

Команда выстраивается на линии старта. Судья даёт команду «газы», участники одевают противогазы и бегут 250 м.

**2 этап.**

Снимают противогазы. На линии огня лежат две гранаты РГД-5. Необходимо каждому участнику поразить мишень. Метание выполняем, пока будет два попадания. Расстояние до мишени в зависимости от возраста обучающихся ( 5 м. 10 м. 15 м).

**3 этап.**

Переноска пострадавшего на плащ-палатке. Один участник пострадавший, вся команда берёт за края палатки и несёт его на расстоянии (50 м - 80 м – 100 м).

**4 этап**.

Ходьба на лыжах. Идёт вся команда. Две лыжи на каждой по 10 мягких креплений. Необходимо слаженно передвигать лыжи. Разрешается движение при условии, что все участники стоят на лыжах. Расстояние (20 м. 30 м, 50 м).

**5 этап.**

Стрельба из пневматической винтовки по биатлонической мишени. По одному выстрелу выполняет вся команда. За каждое попадание отнимаем 5 секунд от общего времени.

**6 этап.**

Наложение шины на конечность.

**7 этап.**

Переноска пострадавшего на носилках ( 5 человек), изученным способом на руках ( три человека), на себе (1 человек). Расстояние ( 30м, 40 м, 50 м).

**8 этап**.

Умение разжечь костёр.

Выдаются спички, бумага. Необходимо разжечь костёр, чтобы перегорела нитка привязанная к колышкам на высоте 30 см.

После перегорания нитки, выключается время прохождения этапов, определяются победители.