**Тема работы:** «Использование ИКТ и цифровых инструментов для повышения образовательных результатов обучающихся»

Автор: Онопко Дмитрий Евгеньевич

Организация: ГБОУ ЛНР «Сватовская гимназия № 7»

**Населенный пункт:** ЛНР, г. Сватово

Занятия уроков физической культуры в современных условиях должны проводиться с использованием современных методов и технологий обучения. Одним из таких методов являются технологии ИКТ - информационно-коммуникационных технологий.

В своей практике я часто использую данные технологии, так как, по моему мнению, эти технологии помогают сделать урок более интересным и разнообразным.

Занятия физической культуры должны развивать у школьников физическую активность, желание вести здоровый образ жизни, а также приобщать к занятию спортом в свободное время. ИКТ помогают сделать урок более интересным.

 Использование информационно-коммуникационных технологий - эффективный способ повысить результативность уроков, а также интеллектуальный уровень учащихся.

Во время проведения уроков физической культуры можно использовать следующие методы ИКТ.

1. Видео фрагменты.

Во время проведения урока ученикам можно предложить просмотр видеоролика с использованием физических упражнений или движений. Затем предложить учащимся повторить данные движения. Можно предложить просмотреть в записи спортивную игру, которую после прокомментировать. Например, выяснить и обсудить, какие были сделаны ошибки.

Очень хорошо использовать видеофрагменты во время дистанционного обучения. Мною, например, были записаны видео с элементами упражнений, которые ученики должны были выполнять дома. Учащиеся в свою очередь записывали и присылали видеофрагменты выполнения спортивных упражнений дома.

1. Электронные презентации

Электронная презентация эффективна во время изучения теоретического материала. Наличие визуализации позволяет закрепить в памяти изучаемый материал. Можно задать детям создать самостоятельно презентацию на различные темы. Ребята с удовольствием выполнять это задание, так как это эффективный как метод получения оценки за урок.

Электронные презентации содержат огромное количество теоретического материала, который в лаконичной форме можно подать детям. Информацию можно подать в виде рисунков, схем, диаграмм, графиков. Так обширный теоретический материал станет доступным для запоминания.

1. Электронное тестирование

Одним из способов проверить уровень освоения знаний – это тестирование. В сети Интернет легко найти готовые тесты разных видов по разным темам учебной программы что позволяет объективно оценить теоретические знания учащихся. **Олимпиада по предмету «Физическая культура» в настоящее время является одной из основных форм контроля знаний по данному предмету.**

На уроках также учитель может использовать различные виды компьютерных программ, электронные ресурсы учебного назначения: **информационно-справочный материал, программы-тренажеры, учебные программы, демонстрационные и т.д.**

 Исходя из этого, следует перечислить основные средства, которые должны находиться в спортивном зале.

 -  компьютер.

-  мультимедиа проектор или широкоформатный телевизор.

-  видеокамера.

-  DVD – проигрыватель (плейер).

-  МФУ.

-  усилитель.

-  колонки.

-  экран.

При всех положительных характеристиках применение ИКТ на уроках должно быть умеренным и носить чётко направленный характер. Урок физической культуры не должен превратиться в просмотр видео и презентация, а физические упражнения во время урока должны быть на первом месте.

Таким образом, можно сделать вывод, что в настоящее время педагог должен обладать умением использовать современные педагогические технологии, такие как ИКТ. Именно компьютерная поддержка позволяет сделать урок результативнее, интереснее, в общем, оживить учебный процесс.

Информационно-коммуникационные технологии позволяют совмещать физическую и умственную работу, расширять общий кругозор школьника. Усвоение материала повышается в несколько раз.

В современных реалиях использование ИКТ является эффективным способом проведения уроков физической культуры.