**Государственное общеобразовательное учреждение**

**Луганской Народной Республики**

**«Молодогвардейская средняя школа №10**

**имени Героя Советского Союза Л.Г. Шевцовой»**

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

ВНЕКЛАССНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

«Спортивно-интеллектуальная квест-игра «Территория спорта»

для 7-8 классов

Подготовила

 учитель физической культуры

Григоренко Ольга Александровна

Краснодон

2024

**Аннотация**

Внеклассное мероприятие для учащихся 7-8 классов в форме спортивно-интеллектуальной квест-игры.

Цель: популяризация здорового образа жизни.

Задачи:

* расширять знания обучающихся о видах спорта;
* развивать кругозор, любознательность, смекалку, внимательность;
* воспитывать инициативность, умение общаться, согласовывать свои действия, поддерживать и помогать друг другу.

**Возможности игры**: стимулирует общение детей; способствует созданию дружеских отношений на основе общих интересов к спорту.

**Оборудование:**

- маршрутные листы с заданиями (5 комплектов)

- конверты с элементами пазлов

- мячи, обручи, фишки

- фотоаппарат, колонка музыкальная

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Состав команды: 8 человек от каждого класса

Цель:

1) выполнить задания на каждом этапе;

2) получить 5 конвертов с элементами пазла,

3) быстрее соперников собрать пазл «Вид спорта», показать всей командой полученный вид спорта, не используя слова и звуки.

СТАРТ: у центрального входа в школу. Встреча детей. Инструктаж. Раздача маршрутных листов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этап | Название | Местонахождение | Задание |
| 1 | «Круг друзей» | Зашифровано:9;1;5;15;10;11;5;3;16;18;26;12;16;13;29(Задний двор школы) | Участники должны все вместе стать в обруч, не заступая за его край, поднять его вверх через головы, и снова стать в обруч, пока не дойдут до фишки с конвертом. |
| 2 | Волейбол гусениц | Это место, где больше всего травы в нашей школе (спортплощадка) | Задача команды: в колонне по одному, между детьми спиной и животом зажат волейбольный мяч, пройти заданное расстояние, не уронив ни одного мяча! В случае падения мяча команда ждёт полного восстановления звеньев (возврата мяча на нужное место) и после чего продолжает движение до фишки с конвертом |
| 3 | «Детство» | Самое любимое место учеников на перемене (не туалет)(столовая) | По фразам персонажей узнать мультфильм; ответить на вопросы викторины |
| 4 | «Мозговой штурм» | Это место – хранилище знаний(библиотека) | 1. Разгадать кроссворд.2.Составить виды спорта из букв.3. Разгадать ребус для следующего этапа. |
| 5 | «Здоровье» | С этим местом связано слово, загаданное в ребусе (Спортзал)  | 1. ПЕРЕВЕРТЫШ: Инвентарь: покрывало. Задача команды: встать на покрывало и, не сходя с него и не заступая на землю, перевернуть его на обратную сторону. Если кто-то заступил - начинать всё сначала.2. Подбери слово.К каждой букве в слове "здоровье" нужно подобрать другие слова, которые имеют отношение к здоровью, здоровому образу жизни |
| 6 | ФИНИШ | Центральный вход | Собрать пазл «Виды спорта» |

Подведение итогов. Награждение

 **«ПЕРЕВЕРТЫШ»**

Инвентарь: покрывало.

Задача команды:

встать на покрывало и, не сходя с него и не заступая на землю, перевернуть его на изнаночную сторону. Если кто-то заступил- начинать всё с самого начала и не останавливая секундомера.

 **«ВОЛЕЙБОЛ ГУСЕНИЦ»**

Инвентарь: 7 волейбольных мячей

Задача команды:

в колонне по одному, между товарищами спиной и животом зажат волейбольный мяч, пройти определенное расстояние, не уронив ни одного мяча! В случае падения мяча команда ждёт полного восстановления звеньев (возврата мяча на нужное место) и после чего продолжает движение, время на секундомере в момент поправки не останавливается.

**Викторина «Мультфильмы нашего детства»**

Задание 1: по фразам персонажей узнать мультфильм (фразы звучат из музыкальной колонки)

Задание 2: ответить на вопросы

Кому принадлежит фраза: «Не смешите мои подковы!»? (Коню Юлию)

Какой чай больше всего любила Совунья? (Земляничный)

Как называются круглые герои популярного мультика? (Смешарики)

Какие маленькие герои в мультфильме могут всё починить? (Фиксики)

Как звали зелёного великана, живущего на болоте? (Шрэк)

Как зовут дождевого червя, инженера, шахтера и изобретателя из мультика про Лунтика? (Корней Корнеевич)

Почему у почтальона Печкина был скверный характер? (потому что у него велосипеда не было)

Где раньше работал Медведь из мультфильма про Машу? (в цирке)

**«Подбери слово»**

К каждой букве в слове "здоровье" нужно подобрать другие слова, которые имеют отношение к здоровью, здоровому образу жизни. Каждое слово принесет команде один балл. На каждую букву этого слова напишите слова, относящиеся к тому, что делает человека здоровым?

**Кроссворд**



**По горизонтали:**
1. Разновидность горнолыжного спорта. Входит в программу зимних Олимпийских игр с 1992 года. *(фристайл)*
2. Разновидность санного спорта, для которого нужны управляемые сани. На этих санях спускаются по специально оборудованным ледовым трассам. *(бобслей)*
3. Один из самых популярных видов гимнастики. Бывает трех видов: прыжковая, парная и групповая. *(акробатика)*
4. Любителям данного вида спорта приходится восходить на горные вершины, порой труднодоступные. *(альпинизм)*
5. Соревнования на воде на различные дистанции, которые проводятся как в бассейнах, так и на открытых водоемах. *(плавание)*
**По вертикали:**
1. Чаще всего так называют бег по пересеченной местности. Однако не все знают о том, что так называют и некоторые другие виды гонок по пересеченной местности. Может быть автомобильный, велосипедный, лыжный, мотоциклетный. *(кросс)*
2. Те, кто занимается этим видом спорта, должны хорошо владеть ручным холодным оружием, наносить им удары (уколы), а также отражать удары соперника. *(фехтование)*
3. Зимний вид спорта, в котором соревнования проходят на льду. Участники двух команд поочередно "катят" снаряды в сторону «дома» - нарисованной на льду мишени. Главная задача – как можно точнее поразить мишень. *(кёрлинг)*
4. В этом виде спорта спортсменам нужны специальные перчатки, чтобы наносить друг другу удары. *(бокс)*
5. В этом виде спорта спортсмены соревнуются не только в беге на лыжах. Пройдя определенное расстояние, спортсмен стреляет из винтовки. За каждый промах он получает штрафной круг, либо штрафное время. *(биатлон)*
6. Для этой спортивной игры нужна круглая мишень, которая вешается на стену. Игроки метают дротики, стараясь поразить цель. *(дартс)*



**Найди вид спорта**



**«Составь слово»**

З О Д Ю Д

Р О Б Д Н У С О

Т О Б Л Е К С Б А

Д О Н А Б Н И М Т

З О Д Ю Д

Р О Б Д Н У С О

Т О Б Л Е К С Б А

Д О Н А Б Н И М Т

**З –**

**Д –**

**О –**

**Р –**

**О –**

**В –**

**Ь –**

**Е –**

**З –**

**Д –**

**О –**

**Р –**

**О –**

**В –**

**Ь –**

**Е –**

Маршрут 7-А

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап  | Название  | Место нахождение  |
| 1 | Круг друзей | 9;1;5;15;10;11;5;3;16;18;26;12;16;13;29 |
| 2 | Волейбол гусениц | Это место, где больше всего травы в нашей школе |
| 3 | Детство | Ваше любимое место на перемене (не туалет!!!) |
| 4 | Мозговой штурм | Хранилище знаний |
| 5 | Здоровье  | Разгадали ребус – узнали место |
| 6 | ФИНИШ | центральный вход |

Маршрут 7-Б

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап  | Название  | Место нахождение  |
| 3 | Детство | Ваше любимое место на перемене (не туалет!!!) |
| 4 | Мозговой штурм | Хранилище знаний |
| 5 | Здоровье  | Разгадали ребус – узнали место |
| 1 | Круг друзей | 9;1;5;15;10;11;5;3;16;18;26;12;16;13;29 |
| 2 | Волейбол гусениц | Это место, где больше всего травы в нашей школе |
| 6 | ФИНИШ | центральный вход |

Маршрут 8-А

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап  | Название  | Место нахождение  |
| 4 | Мозговой штурм | Хранилище знаний |
| 5 | Здоровье  | Разгадали ребус – узнали место |
| 1 | Круг друзей | 9;1;5;15;10;11;5;3;16;18;26;12;16;13;29 |
| 2 | Волейбол гусениц | Это место, где больше всего травы в нашей школе |
| 3 | Детство | Ваше любимое место на перемене (не туалет!!!) |
| 6 | ФИНИШ | центральный вход |

Маршрут 8-Б

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап  | Название  | Место нахождение  |
| 2 | Волейбол гусениц | Это место, где больше всего травы в нашей школе |
| 3 | Детство | Ваше любимое место на перемене (не туалет!!!) |
| 4 | Мозговой штурм | Хранилище знаний |
| 5 | Здоровье  | Разгадали ребус – узнали место |
| 1 | Круг друзей | 9;1;5;15;10;11;5;3;16;18;26;12;16;13;29 |
| 6 | ФИНИШ | центральный вход |