Одним из важных условий правильного звукопроизношения является правильная артикуляционная моторика.

Дети первых лет жизни очень часто искажают сложные в произношении звуки, потому что их органы речи еще продолжают свое формирование. Специалисты с раннего возраста предлагают упражнения . способствующие укреплению мышц языка, губ(круговая мышца рта), мимических мышц.

Но как малышей, так и деток постарше порой сложно увлечь заданиями, особенно в домашней обстановке. Поэтому я подобрала комплекс упражнений, которые будут способствовать не только развитию мышц артикуляционного аппарата, но позволит весело провести время маме с малышом.

**Классические упражнения**

👅Блинчик(Лопаточка)  
+самомассаж язычка  
Классика: широкий расслабленный язык лежит на нижней губе. Просим, не убирая язык, говорить  
"ПЯ-ПЯ-ПЯ"  
Другой вариант: Язычок лежит на губе, а вы за завтраком или в другой ситуации, постукиваете по языку, кусочком сыра, киви, апельсина или чем другим съедобным🍔  
⠀  
👅Горка(Киска сердится)  
Классика: Кончик языка упирается в нижние зубы.  
Другой вариант: Положите за нижние зубы вкусняшку или горошинку и попросите её вытолкнуть.  
⠀  
👅Конфетка  
Классика: Язык толкает то первую, то левую щеки.  
Другой вариант: Возьмите виноградники или может маленькую 🍬 и попросите её "погонять" от одной щеки к другой  
⠀  
👅Иголочка  
Классика: Узкий язык тянем вперёд.  
Другой вариант: Попросите ребёнка удержать на кончике языка сушку(язык просунут в дырочку от сушки). Вы можете и браслет взять или капсулу от киндера)  
⠀  
👅"Вкусное варенье"  
Классика: широким языком облизывать верхнюю губу(нижняя губа не помогает).  
Другой вариант: будет, конечно, нету, как требует логопед, но ребёнок хотя бы узнает где его верхняя губа(важно при диспраксии).  
Намажьте верхнюю губу вкусняшкой и пусть её слизывает.  
⠀  
👅Окошко(Бегемот)  
Классика: рот широко открыт.  
Вариант для дома: попросите, как можно больше откусить 🍎 🍏 🍎(не до конца откусывая) и пусть поддержит так яблоко на счёт до 5-15.  
⠀

**🍦Вкусная артикуляционная гимнастика🍦**  
👅Высунь язык и продержи на нем соломинку как можно дольше.  
👅«Бусинки»  
Кладём на тарелку крупные крошки печенья или маленькие круглые конфетки. Просим малыша губами собрать их, представив себе. Или просим губами перенести «бусинки» с одной тарелки на другую.  
👅Посыпаем липкую тарелку мелкими крошками хлеба, печенья, сахара, леденцов и, просим ребёнка облизать поверхность тарелки.  
(Очень хорошо для короткой подъязычной уздечки)  
👅 Длинную мармеладку нужно зажать губами и натянуть рукой. И надо стараться удержать мармеладку губами!  
👅Открой рот и постарайся удержать соломинку в равновесии на языке. Можно прижать к верхним зубам, но рот закрывать нельзя.  
👅 Сделай усы! Удерживай соломинку у верхней губы с помощью кончика языка. 👅А теперь делаем усы, удерживая соломинку губами.  
👅Облизывать варенье, мед, сгущенку (или другой продукт, который не противопоказан ребёнку) с губ широким языком, с блюдца, с печенья, с сухаря и т.д.  
👅Ребёнку кладём кусочек яблочка за щеку и просим языком вытащить его оттуда. Тоже производят с другой щекой.  
👅Удержи шарик-конфетку (или из сухих завтраков) в языке, как в чашке.  
👅Дотянись до чупа-чупса, когда он сбоку, сверху, снизу.

**Гимнастика с ложками**

Смысл всех упражнений-куда смотрит черенок(ручка) ложки туда и двигается язычок:  
🥄 Раскладываем БОЛЬШИЕ ложки слева направо ручка вверх-ручка вниз-ручка вверх-ручка вниз....  
Поднимаем язык вверх(тянется к носу) -вниз(тянется к подпородку). Получаются "Большие качели", но только ребёнок должен ещё глазками следить за ложками.  
⠀  
🥄Раскладываем МАЛЕНЬКИЕ ложки так же. Только язык теперь будет прятаться за верхние зубки, потом за нижние. "Маленькие качели"  
⠀  
🥄Раскладываем ложки: большая маленькая ручки вверх,  большая маленькая ручки вниз. Что делает язык- вверх к носу, затем за верхние зубы. Вниз к подбородку, затем за нижние зубы и т.д.  
⠀  
🥄Раскладываем БОЛЬШИЕ ложки по вертикали. Ручка смотрит направо, затем налево и т.д. Язык - двигается вправо-влево касаясь уголков рта.  
"Часики"

🥄Раскладываем МАЛЕНЬКИЕ ложки по вертикали так же. Язык толкает правую щеку, затем левую. «Спрячь конфетку».

🥄Раскладываем ложки по вертикали.

1 большая ложка, одна маленькая-ручка направо,1 большая ложка 1 маленькая-ручка налево и т.д. Язык: сначала касается правого уголка рта, затем толкает правую щечку. После касается левого уголка рта и толкает левую щечку.

🥄 «Лабиринт»

Раскладываем любые ложки в любом направлении. Например: одна вниз, другая налево, третья вверх, четвертая направо и т.д. язык соответственно двигается туда, куда смотрит ручка.

Так же можно добавить, сначала язычок двигался по ряду слева направо, а теперь пойдём обратно, справа налево.

Язычок двигался сверху вниз по «ступенькам» теперь будет подниматься вверх.