**Папа, мама, я – спортивная семья**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ведущий**: | Внимание! Внимание!Все собрались?Все здоровы?Бегать и играть готовы?Ну, тогда подтянись,Не зевай и не ленись, И в дорогу соберись.Приглашаю всех девчонок и мальчишек отправиться в веселую страну Спортландия. Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно и терпение болельщика. Чтобы в пути мы шагали быстро, просим музыку побыстрее, повеселее.- ходьба на носочках высоко поднимая колени, лягушки, сидя на корточках, медведи.- бег пятки назад, змейкой, с ноги на ногу, боковой голоп. |
| **Ведущий**: | Дорогие ребята! Вот мы и в стране Спортландия, где проведем веселые соревнования с участием наших родителей «Папа, мама, я – спортивная семья».Уважаемые гости, перед вами лучшие спортсмены нашего детского сада – справа от меня команда «Хоккеисты», слева – «Лыжники».А судить нас будет жюри.Команды, поприветствуйте друг друга. Команде «Лыжников»: «Физкульт - привет!»Команде «Хоккеистов»: «Физкульт - привет!» |
| **Ведущий**: | Мы сегодня совершим путешествие по стране Спортландия.Но эта страна большая и всю ее пешком не обойти, поэтому первое соревнование называется «Веселый паровоз».Приглашаю две команды приготовиться:1. Веселый паровоз.
2. А дальше нам родители помогут пройти на лыжах.
3. А сейчас, чтобы составить эмблемы своих команд, приглашаю по 8 человек из каждой команды 4 ребенка и 4 взрослых. Сначала участники пробегают по гимнастической скамье, перепрыгивают через воротики и в конце ставят на фланелеграфе часть разрезанной картинки, после чего, прибегая, передают эстафету. Команда, которая сложит картинку первой, считается победившей.

А сейчас пока жюри подводит итоги 1-ого соревнования, мамы помогут нашим командам. Сценическое соревнование: |
| **«Мама собирает ребенка на тренировку».** |
| Для одной команды ребенок лыжник, для другой – хоккеист. |
| А сейчас продолжим наше путешествие. Участникам приготовиться к новым состязаниям «**СКАЧКИ**».1. Прыжки в мешках.
2. Приглашаются на старт родители. Прыжки в мешках.
3. Прыжки на мячах – хопах. Сначала дети, потом родители.
 |
| **Ведущий**: | Молодцы наши спортсмены.Пока жюри подводит итоги соревнований, болельщики могут помочь прибавить очки своим командам, если ответят правильно на наши вопросы.**Интеллектуальный конкурс**1. Что можно видеть закрытыми глазами? (Сон).
2. Каких камней нет ни в одном море? (Сухих).
3. Когда в пустом кармане есть что-нибудь? (Когда в нем дырка).
4. Сколько яиц можно съесть натощак? (Одно, остальные уже не натощак).
5. Когда мальчика называют женским именем? (Когда он любит поспать, Соня).
6. Из какой посуды нельзя ничего есть? (Из пустой).
 |
| **Ведущий**: | А сейчас, чтобы начать очередной этап соревнований, я загадаю вам загадку:Бьют его ногой и палкойНикому его не жалко,А за что беднягу бьют?А за то, что он надут. (Мяч). |
| **Ведущий**:**Ведущая**: | Правильно, это мяч, и именно с ним мы продолжим наши соревнования в стране Спортландия.1. В первом соревновании этого этапа участвуют дети. Передача мяча над головой.
2. Родители приглашаются на старт. «Отбивание мяча». Отбивая мяч, бегут до конуса между кеглями, обратно прибегая передают мяч (5 кеглей).
3. В этом соревновании участвуют только дети. Эстафета с мячом.

Ребята проползают по туннелю, затем прыгают из обруча в обруч на двух ногах, сидя на корточках, проходят через воротики и, возвратившись, передают мяч другому ребенку.Посмотрим, как наши мамы знают своих детей **(мама отгадывает своего ребенка по рукам).**Что-то наши родители засиделись. Следующая эстафета |
| **«Бег со связанными ногами».**Родители обегают конусы и возвращаются, передают эстафету следующей паре родителей. |
| **Ведущий**: | Хорошо потрудились наши мамы и папы, а чтобы силы нашей прибавилось, нужно подкрепиться. |
| **Аттракцион «Кто быстрее съест банан».**Участвует один папа из команды. |
| **Ведущий**: | Ну вот, папы наши стали сильными, надо подкрепиться и детям. |
| **Аттракцион «Кто быстрее съест конфету».**Участвуют в этом соревновании: папа, мама из каждой команды и все дети. Папа бежит за подносом с конфетами, мама разворачивает конфеты и раздает их детям, а ребята их съедают. Фантики от конфет папа уносит. |
| **Ведущий**: | Ну, вот и подкрепились, теперь пора и силой помериться. А в это время жюри подводит итоги наших соревнований. |
| **«Перетягивание каната».** |
| **Ведущий**: | А сейчас, команды, внимание, для оглашения результатов нашего праздника построились! |
| **Ребята**: | На свете есть всем близкаяПрекрасная страна,Огнями олимпийскимиОна озарена.Кто знает географию томуХвала и честь.На свете есть СпортландияНа белом свете есть. |
| **Все**: | Веселая Спортландия,Отважная Спортландия,Любимая Спортландия,На белом свете есть. |
| **Ведущий**: | Вот и подходит к концу наш праздник. Мы попросим жюри подвести итоги конкурсов и эстафет. |
| После награждения дети уходят в группы. |