Малашкина И.А.

Квест-игра «Всей семьей со спортом дружим»

Цель: развитие взаимодействия семьи и Центра по формированию ЗОЖ через использование современных игр детей и взрослых

Задачи:

-способствовать эмоциональному сближению родителя и ребенка

- развивать коммуникативные навыки

- формировать основы здорового образа жизни в семье

- развивать положительные эмоции и чувства

Материалы и оборудование: яйца от киндер-сюрпризов (любые другие маленькие коробочки), фотографии различных мест на территории (нарисованная карта местности), ручка (фломастер)

*Подготовка: заранее спрятать записки по всей территории*

Ход мероприятия.

Добрый вечер! Сегодня мы с вами собрались на спортивную семейную игру. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению.

Важно, чтобы семья была не только дружная, но и здоровая и спортивная. Поэтому мы вам предлагаем немного посоревноваться. Вам предстоит путешествие в квест-игре «Всей семьей со спортом дружим».

Мы вас разделим на две команды путем жеребьевки. У каждой команды будет свой маршрут, где-то он может пересекаться, где-то могут быть одинаковые задания. Ваша задача: пройти свой маршрут быстрее другой команды. Если вдруг возникнут трудности, и вы совсем не можете справиться с заданием, у вас есть право на три подсказки. Важное правило: интернетом пользоваться нельзя! Будем честными друг перед другом!

На подсказках будет цвет вашей команды, берем только свою подсказку со своим цветом. Чужую подсказку не берем! Подсказки – фотографии с изображением того места, где спрятана следующая подсказка. В процессе игры вам будут попадаться драгоценные яйца, которые тоже нужно будет собирать! (2й вариант нужно искать яйца в тех местах, которые отмечены на карте флажком) Имейте в виду: яйца открываются. Яйца – это тоже ключ, который вы сможете разгадать, когда соберете их все!

Желаю вам веселья и удачи!

Приступаем к разделению на команды!

Разделение на команды – жеребьевка *(подходит ребенок из каждой семьи и вытаскивает жетон с определенным цветом)*

- На команды разделились! Перед началом любого забега всегда есть разминка. Команда, набравшая наибольшее количество баллов, получит свою подсказку первая.  
 **Разминка**ЗАДАНИЕ:Построиться по росту (учитывается время). *Родители и дети выстраиваются по росту в одну шеренгу.*  
Кто лидирует, первый получает фотоподсказку (карту) и может приступать к квесту.

1й вариант – фотоподсказку.

2й вариант - карту.

**I этап** **фотозабег (2й вариант - ориентирование по карте)**

**1й вариант** **фотозабег** Получив подсказку, команды приступают к соревнованию: бегут в поисках следующих подсказок и добывают яйца. По фотографии нужно догадаться, где находится следующая подсказка. По ходу забега собирают яйца от киндер-сюрпризов. В яйцах разложены записки с фотозапиской, в некоторых яйцах есть еще и загадка, ответ на которую нужно будет вписать в кроссворд, найденный на последнем этапе фотозабега. (во2м варианте в яйцах только загадки и кроссворд)

**2й вариант - ориентирование по карте** На карте местности отмечены крестиком места, где спрятаны яйца от киндер-сюрпризов. В каждом яйце лежат загадки, ответы на них нужно вписать в кроссворд, выделенное слово - это и есть следующая подсказка.

Отгадав загадки и вписав ответы в кроссворд, участники получают в выделенном столбце слово «стадион» и бегут на стадион для выполнения следующего этапа.

Загадки:

Нелегко её добыть,  
Надо храбрым в схватке быть.  
Только тем она даётся,  
До последнего кто бьётся… (Победа)  
  
Он учит цели добиваться,  
За олимпийский приз сражаться,  
В соревнованиях побеждать  
И бодрость духа не терять… (Тренер)  
  
Вот сошлись они на ринге в схватке,  
На руках у каждого перчатки.  
Гонг весёлый прозвучал,  
К началу боя дал сигнал. (Бокс)  
  
Есть такое поле в клетках,  
Здесь сражаются нередко,  
Нет мечей, щитов, снарядов,  
Падать тоже здесь не надо,

Побеждают только мысли,  
А не пушек точный выстрел! (Шахматы)

Шарик над столом порхает,  
От ракетки убегает.  
Что за классная игра?  
Угадайте, детвора… (Теннис)  
  
Этот конь не ест овса,  
Вместо ног — два колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем,  
Только лучше правь рулём… (Велосипед)  
  
Маленький, удаленький  
Громко кричит,  
Судье помогает,  
Устали не знает. (Свисток)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | с | в | и | с | т | о | к |  |  |
|  |  |  |  |  | т | е | н | н | и | с |
|  | ш | а | х | м | а | т | ы |  |  |  |
|  | п | о | б | е | д | а |  |  |  |  |
| в | е | л | о | с | и | п | е | д |  |  |
|  |  |  |  | б | о | к | с |  |  |  |
|  |  | т | р | е | н | е | р |  |  |  |

**II этап** **эстафета**

На стадионе участников игры ждет эстафета. В емкости, наполненной крупой, макаронами и различными мелкими предметами спрятаны свернутые в маленькую трубочку записки. Все участники команды по очереди должны найти эти записки, и подцепив их ложкой, донести до своей команды. Ложка передается следующему игроку, который бежит за поиском следующей записки. Собрав все трубочки – 22 штуки, участники должны сами догадаться, что их нужно соединить (догадаться при каких заболеваниях применяется то или иное растение) и разложить по порядку. Взять отмеченные буквы и прочитать получившееся слово – это и будет итоговая подсказка, где спрятан клад (получается «огромная ель»)

1 Малина – высокая температура  
2 Ромашка – ангина  
3 Подорожник – порезы, ссадины  
4 Черника – болезни глаз  
5 Каланхоэ – насморк  
6 Валериана – нервное расстройство  
7 Крапива – радикулит  
8 Чистотел – кожные заболевания  
9 Боярышник – укрепление сердца и сосудов  
10 Шиповник – для иммунитета  
11 Мать-и-мачеха – кашель

приложения

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 6 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1 Малина | высокая температура |
| 2 Ромашка | ангина |
| 3 Подорожник | порезы, ссадины |
| 4 Черника | болезни глаз |
| 5 Каланхоэ | насморк |
| 6 Валериана | нервное расстройство |
| 7 Крапива | радикулит |
| 8 Чистотел | кожные заболевания |
| 9 Боярышник | укрепление сердца и сосудов |
| 10 Шиповник | для иммунитета |
| 11 Мать-и-мачеха | кашель |

Нелегко её добыть,  
Надо храбрым в схватке быть.  
Только тем она даётся,  
До последнего кто бьётся…   
  
Он учит цели добиваться,  
За олимпийский приз сражаться,  
В соревнованиях побеждать  
И бодрость духа не терять…

Вот сошлись они на ринге в схватке,  
На руках у каждого перчатки.  
Гонг весёлый прозвучал,  
К началу боя дал сигнал.   
  
Есть такое поле в клетках,  
Здесь сражаются нередко,  
Нет мечей, щитов, снарядов,  
Падать тоже здесь не надо,

Побеждают только мысли,  
А не пушек точный выстрел!   
  
Шарик над столом порхает,  
От ракетки убегает.  
Что за классная игра?  
Угадайте, детвора…   
  
Этот конь не ест овса,  
Вместо ног — два колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем,  
Только лучше правь рулём…  
  
Маленький, удаленький  
Громко кричит,  
Судье помогает,  
Устали не знает.

Фотозаписки:

                      