

**Учебный филиал «Клявлинский»**

**Методическая разработка открытого занятия**

**«Крещенские традиции для здоровья**

**(чудодейственная сила**

**крещенской воды)»**

**Детское объединение «Общая физическая подготовка»**



**Разработчик**

**педагог дополнительного образования**

**Гусева Татьяна Михайловна**

**ст. Клявлино,**

**2022 г.**

**Тип занятия**: комбинированное.

**Методы:**

* репродуктивно-словесный;
* диалогический;
* проблемный.

**Формы и виды деятельности:** беседа, работа с иллюстративным материалом, показ презентации.

Оборудование:

- компьютер, проектор, доска, шаблон голубя.

**План занятия**

**Конспект занятия «****Крещенские традиции для здоровья (чудодейственная сила крещенской воды)»**

**Цель:**

Познакомить детей с происхождением праздника Крещения Господня, с традициями его празднования в церкви и в быту; с чудодейственной силой крещенской воды.

**Задачи:**

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ:закреплять и расширять знания детей о приметах зимы.

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ:воспитывать уважительное отношение к православной культуре, традициям русского народа; создать у детей радостное настроение, вызвать эмоциональную отзывчивость; способствовать развитию интереса к окружающему миру.

РАЗВИВАЮЩИЕ:развивать творческое воображение, память, внимание, речь; развивать стремление детей быть частью православной культуры.

**Ход занятия:**

1. **Орг. Момент**

-Добрый день, ребята! Начнем наше занятие с молитвы «Царю небесный…»

-А теперь улыбнитесь друг другу, ведь улыбка украшает человека, дарит всем настроение радости. Это настроение нам понадобится для сегодняшней нашей работы. Думаю, что поможет нам настроиться на рабочий лад это стихотворение:

Подарите каждому

По кусочку солнышка,

Пусть добром наполнятся

Души их до донышка.

Возьмите отпечаток своей ладошки и подарите друг другу.

1. **Актуализация знаний**

-Каждый из вас подарил другому ладошку, кусочек тепла, помогло это настроиться на наше занятие? Мне очень хочется, чтобы атмосфера мира, добра, радости общения сохранилась не только до конца занятия, но и гораздо дольше.

1. **Сообщение темы занятия**

*Звучит колокольный звон.*

- Ребята, что вы себе представляете при звучании колоколов? (праздник)

-Да, ребята, январь богат на праздники, только отпраздновали одни, а на пороге уже другие. Около 2000 лет назад произошло событие, о котором пойдет речь на нашем сегодняшнем занятии. Мы побеседуем о православном народном празднике, который завершает череду святочных вечеров - о Крещении.  
Празднуется Крещение 19 января. Традиция праздновать этот день пришла к нам из далекого прошлого.

1. **Знакомство с новым материалом**

*Просмотр видео «Детям о Крещении»*

-Давным-давно, по преданию, в этот день на реке Иордань крестили Иисуса Христа. Жил в те далекие времена в Иудее святой человек. Звали его Иоанн Предтеча. Жил он очень скромно и бедно. Носил самую простую одежду, питался только лишь растениями и медом диких пчел. По велению Бога отправился он в долину реки Иордан и там рассказывал людям о скором появлении Спасителя.  
Много народу приходило к Иоанну. Тех, кто раскаивался искренне, он крестил в реке Иордан – клал ладонь на голову и опускал человека в воду. Иоанн учил людей быть добрыми и честными, делиться друг с другом, побеждать в себе злые помыслы, злые чувства.  
Пришел Христос к Иоанну в возрасте 30 лет и попросил он крестить его в водах Иордани, чтобы подать пример другим людям. Когда Иисус вышел из воды, раскрылись небеса над ним, и появился Бог-отец, и Дух святой в виде голубя опустился ему на плечо. Поэтому праздник Крещенья называют еще Богоявлением.   
Главное событие этого праздника – водосвятие. Этот обряд очень торжественный. В старину люди шли к проруби крестным ходом, с крещенскими песнопениями, иконами. Затем священники служили молебен и освящали воду, опуская в нее церковный крест.

Воду освящали не только в прорубях, но и в других источниках, купелях, церковных бочках. Их в этом случае тоже называли Иорданью. Народ верил, что и прорубь, и место вокруг нее, и вода, освященная в других местах, обладает целительной силой.   
Многие из тех, кто присутствовал на водосвятии, старались тут же искупаться в проруби, несмотря на мороз. Они верили, что это их оздоровит.

5. **Закрепление изученного материала**

- Ребята, мы с вами просмотрели прекрасное, поучительное видео, из которого узнали много интересного. Давайте закрепим то, что узнали.

- Какой праздник мы будем праздновать завтра, 19 января?

- Что призывает сделать церковь всех православных перед этим праздником? (Поститься).

- Что значит поститься? (Отказаться от мяса, молока, сладостей, не ругаться, лучше подготовиться к празднику, стать ближе к Богу).

- Как называется день перед Крещением? (Сочельник)

- Что такое святая, Крещенская вода? (Вода, которую освящает священник)

- Как называется прорубь, куда погружаются верующие?

- Купались ли вы или ваши близкие в иордане?

- Какими свойствами обладает крещенская вода? (Она исцеляет от душевных и телесных недугов, дает человеку крепость и здравие).

- Где нужно хранить такую воду? (Возле икон, в «красном углу»).

*Физминутка*

Мы на лыжах в лес идем,

Мы взбираемся на холм.

Палки нам идти помогут,

Будет нам легка дорога.

Вдруг поднялся сильный ветер,

Он деревья крутит,

И среди ветвей шумит.

Снег летит, летит, летит.

По опушке зайчик скачет,

Словно белый мягкий мячик.

Раз прыжок и два прыжок

Вот и скрылся наш дружок!

Хоть приятно здесь кататься,

Надо снова заниматься.

- Молодцы! Ребята, а вы знаете какие-нибудь старинные обряды, которые люди(возможно, ваши бабушки, дедушки или родители)выполняли на Крещение (Ответы детей).  
-И я с вами поделюсь своими воспоминаниями.

-Видели ли вы когда-нибудь начерченные мелом крестики на дверях? Именно накануне праздника Крещения их чертили, а многие и до сих пор чертят на входной двери в дом, баню, сараи. Люди были убеждены, что крестик, защитит их от нечистой силы.  
- А старые бабушки ходили к стогам сена и собирали с них снег. Ему тоже приписывалась целительная сила. Им умывались, чтобы не болеть. А еще у наших предков была традиция сжигать на Крещение все свои неприятности, неудачи.   
-Сейчас и я зажгу свечу, а вы, глядя на нее, на ее огонек, вспоминайте про себя кого вы обидели, обманули, кому слово плохое сказали.

-Смотрите, ребята, на огонь, и пусть все ваши неприятности, все неудачи сгорят в этом пламени и больше никогда не вернутся, не повторятся!

Теперь можно поиграть,  
Чтоб народ поразвлекать!  
Тары-бары-растабары,  
Становитесь, дети, в пары!

**Игра «Найди себе пару»**

Дети становятся в 2 круга, один круг - мальчики, другой - девочки, в каждом кругу, передают маленькую елочку под музыку.

**Хозяйка:**

Ты ко мне повернись,

Ты со мной подружись,

Елку я передаю,

И с тобой плясать пойду.

*(у кого окажется елочка, танцуют парой)*  
**Игра «Сбей кеглю»**

Кегли расставляются в ряд. Каждому участнику дается 3 попытки, чтобы сбить их.

По старинному русскому обычаю я хочу вас угостить.А угощаться мы с вами будем святой водичкой. Пусть душа ваша, ваши мысли и чувства будут чисты, как крещенская вода. Давайте будем помнить и чтить обычаи и традиции своего народа. Мы верим, что наше пожелание сбудется, потому, что мы дети одной страны – России!

1. **Рефлексия**

- Наше занятие почти заканчивается. Все мы знаем, что голубь- птица мира, любви, благой вести. Я вам раздам голубей, вырезанных из бумаги. Предлагаю наклеить их на доску. Пусть они поживут в этом классе, как символы и вестники праздника Крещения!



- Закончим наше занятие молитвой «Достойно есть».

Список литературы:

1. Комплексные занятия по программе «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. /авт. – сост. Н. В. Лобода. – Волгоград: Учитель, 2011.

2. Занимательное азбуковедение: Кн. для учителя /Сост. В. В. Волина. - М.: Просвещение. 1991.

3. Берёзовая карусель: Русские народные детские игры и хороводы / Собрал и пересказал Г. Науменко; - Рис. А. Матросова, - М.: Дет. лит.,1980.

4. Солнышко, покажись! Красное, снарядись! Русские народные детские скороговорки, считалки, игры, приговорки. М., «Детская литература». Составитель Г. М. Науменко, 1977.

Используемые интернет-ресурсы:

nsportal.ru

maam.ru