|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Внеклассное мероприятие для учащихся 6 классов**  **«ГТО сдаем! Ура!»**  **Цели**. Создать положительный настрой и благоприятную обстановку для активного отдыха учащихся. Познакомить учащихся с ВФСК ГТО. Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, гибкость.  **Место проведения:** спортивный зал.  **Оборудование:** спортивный инвентарь: линейки для измерения гибкости, раздаточный материал (знаки отличия), конусы, гимнастические маты, секундомеры 4 гимнастических мата, музыкальная аппаратура.  *(Перед началом праздника звучит музыка на спортивную тему).*  *Классы выстраиваются по периметру спортивного зала. Звучат фанфары).*  ***Ведущий:***Классы, равняйсь, смирно! Гимн Российской Федерации.  (*звучит Гимн РФ*) | | |
| 1. **Подготовительный этап:** 2. Агитационно –пропагандисткий этап:  * Подготовка информационного стенда «ГТО вчера, сегодня, завтра» * Подготовка информационного стенда «ГТО шагает по планете» * знакомство учащихся с историей ВСК ГТО * знакомство учащихся с требованиями норм ВСК ГТО  1. Разработка сценария 2. Сбор предварительных заявок 3. Подготовка показательных номеров 4. Составление регламента соревнований 5. Подготовка грамот 6. Подготовка карточек участника соревнований | | |
| 1. **Проведение мероприятия** | | |
| Регистрация участников | 1. Прием заявок 2. Заполнение карточек участников соревнований |  |
| Торжественное открытие соревнований | 1. Парад открытие: марш, гимн |  |
| Разминка | 1. Разминка: зарядка |  |
| Соревнования | 1. Сдача нормативов |  |
| Отдых и подготовка награждения | 1. Игра «Допиши стихотворение» 2. «Готов к труду и обороне!» -   Когда-то знала вся страна.  И мы сегодня в нашей школе  …………………………….(нормы, сдадим, ГТО, Все)   1. Чтоб сильным быть и не болеть,   Чтоб Родине полезным стать,  Здоровье крепкое иметь –  ………………………….(ГТО, нормы, обязан, сдать, Ты)   1. Спорт и физкультура-   вот мои друзья!  С ними я взрослею  …………………….(друзья, и, расту)   1. Нет ничего важней здоровья:   В здоровом теле дух здоров.  Сдавайте нормы ГТО все,  ………………(докторов, забудете, все).   1. А теперь всем музыкальный подарок.   Серебряный призер первенства города по фитнес - аэробике, обладатель золотого значка ГТО 3 ступени Иванова Вероника. |  |
| Церемония награждения. | 1. « Папа и я ГТО сдаем! Ура!»    1. Папа и сын – 6-Д класс   Иванов Егор   * 1. Папа и дочь – 6-д класс Жучкова Екатерина  1. «Мама и я ГТО сдаем! Ура!»    1. Мама и дочь – 6-З класс Иванова Вероника    2. Мама и сын – 5-Г класс Попов Владисла   Расскажу я для чего,  Сдаём мы нормы ГТО:  Чтоб здоровье укреплять,  Патриотами чтоб стать.  Нужно ведь спортивным быть,  Чтоб Россию защитить! |  |
| 1. **Аналитический этап:**  * Подготовка отчета о соревнованиях * Подготовка фотоотчета | | |

**Приложение № 1**

**Карточка участника соревнований**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ступень\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | Пол\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | Число, месяц, год рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | |
| вид | | результат | Соответствие знаку отличая | |
| Подтягивание | |  |  | |
| Прыжок в длину с места | |  |  | |
| Наклон вперед из положения стоя | |  |  | |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине | |  |  | |
| Главный судья соревнований:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Бедина | |  | Главный секретарь соревнований:  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.П.шайбакова | |

**Приложение № 2**

**Сценарий спортивного праздника: «ГТО сдаем! Ура!»**

1. Парад открытие: марш, гимн

Как важно спортом заниматься!

Чтоб быть здоровыми всегда-

Должны мы сами постараться,

И все получится тогда!

Мы будем плавать, прыгать, бегать,

Зимой кататься на коньках

Своей добьемся мы победы,

Пусть не спортсмены мы пока.

«Готов к труду и обороне!» -

Когда-то знала вся страна.

И на огромном стадионе

Была победа так трудна!

И вот теперь, когда мы знаем

Призыв всеобщий: «Будь готов!»,

Мы физкультуру выбираем,

Сдадим все нормы ГТО!

Добьемся лучших результатов,

Чтоб все рекорды нам побить!

Как наши сверстники когда-то,

Значок заветный получить!

1. Показательный номер

Вас пришли поприветствовать представители команды «Звёзды» спортивные танцы «Дэнс+» Мартынова Вера и Дроздова Катя

Девочки так же занимаются легкой атлетикой. У Веры уже 3 юношеский разряд, а у Кати 2 .

При сдачи норм ГТО учитываются разряды и при наличии 2 юношеского и выше при сдачи норм ГТО на серебряный значок присваивается золотой.

Церемония награждения.

1. « Папа и я ГТО сдаем! Ура!»
   1. Папа и сын – 6-Д класс Шишов Егор
   2. Папа и дочь – 5-д класс Наседкина Екатерина
2. «Мама и я ГТО сдаем! Ура!»
   1. Мама и дочь – 6-З класс Иванова Вероника
   2. Мама и сын – 5-Г класс Попов Владислав
3. Пора друзья, прощаться нужно,   
   Всех поздравляем от души,  
   Сдадим все ГТО мы дружно  
   И взрослые, и малыши.

|  |
| --- |
| Торжественное открытие соревнований   1. Парад открытие: марш, гимн   Как важно спортом заниматься!  Чтоб быть здоровыми всегда-  Должны мы сами постараться,  И все получится тогда!  Мы будем плавать, прыгать, бегать,  Зимой кататься на коньках  Своей добьемся мы победы,  Пусть не спортсмены мы пока.  «Готов к труду и обороне!» -  Когда-то знала вся страна.  И на огромном стадионе  Была победа так трудна!  И вот теперь, когда мы знаем  Призыв всеобщий: «Будь готов!»,  Мы физкультуру выбираем,  Сдадим все нормы ГТО!  Добьемся лучших результатов,  Чтоб все рекорды нам побить!  Как наши сверстники когда-то,  Значок заветный получить |
| Разминка   1. Разминка: зарядка |
| Соревнования   1. Сдача нормативов |
| Отдых и подготовка награждения   1. Игра «Допиши стихотворение» 2. «Готов к труду и обороне!» -   Когда-то знала вся страна.  И мы сегодня в нашей школе  …………………………….(нормы, сдадим, ГТО, Все)   1. Чтоб сильным быть и не болеть,   Чтоб Родине полезным стать,  Здоровье крепкое иметь –  ………………………….(ГТО, нормы, обязан, сдать, Ты)   1. Спорт и физкультура-   вот мои друзья!  С ними я взрослею  …………………….(друзья, и, расту)   1. Нет ничего важней здоровья:   В здоровом теле дух здоров.  Сдавайте нормы ГТО все,  ………………(докторов, забудете, все).   1. А теперь всем музыкальный подарок.   Серебряный призер первенства города по фитнес - аэробике, обладатель золотого значка ГТО 3 ступени Иванова Вероника. |
| Церемония награждения.   1. « Папа и я ГТО сдаем! Ура!»    1. Папа и сын – 6-Д класс Шишов Егор    2. Папа и дочь – 5-д класс Наседкина Екатерина 2. «Мама и я ГТО сдаем! Ура!»    1. Мама и дочь – 6-З класс Иванова Вероника    2. Мама и сын – 5-Г класс Попов Владислав   Пора друзья, прощаться нужно,  Всех поздравляем от души, Сдадим все ГТО мы дружно И взрослые, и малыши.  Занимайся физкультурой Каждый школьник, каждый класс. Пусть огонь побед спортивных Светит каждому из нас.  Хочешь модным быть? Крутым?  Мы совет тебе дадим – Активней спортом занимайся И в ГТО скорей включайся  Отряхни остатки лени, Знай, что это не слова, ГТО любой ступени - Шаг к вершине мастерства!  Фото отчёт: |

****