|  |
| --- |
| **Внеклассное мероприятие для учащихся 6 классов****«ГТО сдаем! Ура!»****Цели**. Создать положительный настрой и благоприятную обстановку для активного отдыха учащихся. Познакомить учащихся с ВФСК ГТО. Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, гибкость.**Место проведения:** спортивный зал.**Оборудование:** спортивный инвентарь: линейки для измерения гибкости, раздаточный материал (знаки отличия), конусы, гимнастические маты, секундомеры 4 гимнастических мата, музыкальная аппаратура.*(Перед началом праздника звучит музыка на спортивную тему).**Классы выстраиваются по периметру спортивного зала. Звучат фанфары).****Ведущий:***Классы, равняйсь, смирно! Гимн Российской Федерации.(*звучит Гимн РФ*) |
| 1. **Подготовительный этап:**
2. Агитационно –пропагандисткий этап:
* Подготовка информационного стенда «ГТО вчера, сегодня, завтра»
* Подготовка информационного стенда «ГТО шагает по планете»
* знакомство учащихся с историей ВСК ГТО
* знакомство учащихся с требованиями норм ВСК ГТО
1. Разработка сценария
2. Сбор предварительных заявок
3. Подготовка показательных номеров
4. Составление регламента соревнований
5. Подготовка грамот
6. Подготовка карточек участника соревнований
 |
| 1. **Проведение мероприятия**
 |
| Регистрация участников | 1. Прием заявок
2. Заполнение карточек участников соревнований
 |  |
| Торжественное открытие соревнований | 1. Парад открытие: марш, гимн
 |  |
| Разминка | 1. Разминка: зарядка
 |  |
| Соревнования | 1. Сдача нормативов
 |  |
| Отдых и подготовка награждения | 1. Игра «Допиши стихотворение»
2. «Готов к труду и обороне!» -

 Когда-то знала вся страна. И мы сегодня в нашей школе …………………………….(нормы, сдадим, ГТО, Все) 1. Чтоб сильным быть и не болеть,

Чтоб Родине полезным стать,Здоровье крепкое иметь – ………………………….(ГТО, нормы, обязан, сдать, Ты)1. Спорт и физкультура-

вот мои друзья!С ними я взрослею…………………….(друзья, и, расту)1. Нет ничего важней здоровья:

В здоровом теле дух здоров.Сдавайте нормы ГТО все,………………(докторов, забудете, все).1. А теперь всем музыкальный подарок.

Серебряный призер первенства города по фитнес - аэробике, обладатель золотого значка ГТО 3 ступени Иванова Вероника. |  |
| Церемония награждения. | 1. « Папа и я ГТО сдаем! Ура!»
	1. Папа и сын – 6-Д класс

Иванов Егор* 1. Папа и дочь – 6-д класс Жучкова Екатерина
1. «Мама и я ГТО сдаем! Ура!»
	1. Мама и дочь – 6-З класс Иванова Вероника
	2. Мама и сын – 5-Г класс Попов Владисла

Расскажу я для чего,Сдаём мы нормы ГТО:Чтоб здоровье укреплять,Патриотами чтоб стать.Нужно ведь спортивным быть,Чтоб Россию защитить! |  |
| 1. **Аналитический этап:**
* Подготовка отчета о соревнованиях
* Подготовка фотоотчета
 |

**Приложение № 1**

**Карточка участника соревнований**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ступень\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | Пол\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | Число, месяц, год рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| вид | результат | Соответствие знаку отличая |
| Подтягивание |  |  |
| Прыжок в длину с места |  |  |
| Наклон вперед из положения стоя |  |  |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине |  |  |
| Главный судья соревнований:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Бедина |  | Главный секретарь соревнований:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.П.шайбакова |

**Приложение № 2**

**Сценарий спортивного праздника: «ГТО сдаем! Ура!»**

1. Парад открытие: марш, гимн

Как важно спортом заниматься!

Чтоб быть здоровыми всегда-

Должны мы сами постараться,

И все получится тогда!

Мы будем плавать, прыгать, бегать,

Зимой кататься на коньках

Своей добьемся мы победы,

Пусть не спортсмены мы пока.

«Готов к труду и обороне!» -

Когда-то знала вся страна.

И на огромном стадионе

Была победа так трудна!

И вот теперь, когда мы знаем

Призыв всеобщий: «Будь готов!»,

Мы физкультуру выбираем,

Сдадим все нормы ГТО!

Добьемся лучших результатов,

Чтоб все рекорды нам побить!

Как наши сверстники когда-то,

Значок заветный получить!

1. Показательный номер

Вас пришли поприветствовать представители команды «Звёзды» спортивные танцы «Дэнс+» Мартынова Вера и Дроздова Катя

 Девочки так же занимаются легкой атлетикой. У Веры уже 3 юношеский разряд, а у Кати 2 .

 При сдачи норм ГТО учитываются разряды и при наличии 2 юношеского и выше при сдачи норм ГТО на серебряный значок присваивается золотой.

Церемония награждения.

1. « Папа и я ГТО сдаем! Ура!»
	1. Папа и сын – 6-Д класс Шишов Егор
	2. Папа и дочь – 5-д класс Наседкина Екатерина
2. «Мама и я ГТО сдаем! Ура!»
	1. Мама и дочь – 6-З класс Иванова Вероника
	2. Мама и сын – 5-Г класс Попов Владислав
3. Пора друзья, прощаться нужно,
Всех поздравляем от души,
Сдадим все ГТО мы дружно
И взрослые, и малыши.

|  |
| --- |
| Торжественное открытие соревнований1. Парад открытие: марш, гимн

Как важно спортом заниматься!Чтоб быть здоровыми всегда-Должны мы сами постараться,И все получится тогда!Мы будем плавать, прыгать, бегать,Зимой кататься на конькахСвоей добьемся мы победы,Пусть не спортсмены мы пока.«Готов к труду и обороне!» -Когда-то знала вся страна.И на огромном стадионеБыла победа так трудна!И вот теперь, когда мы знаемПризыв всеобщий: «Будь готов!»,Мы физкультуру выбираем,Сдадим все нормы ГТО!Добьемся лучших результатов,Чтоб все рекорды нам побить!Как наши сверстники когда-то,Значок заветный получить |
| Разминка1. Разминка: зарядка
 |
| Соревнования1. Сдача нормативов
 |
| Отдых и подготовка награждения1. Игра «Допиши стихотворение»
2. «Готов к труду и обороне!» -

 Когда-то знала вся страна. И мы сегодня в нашей школе …………………………….(нормы, сдадим, ГТО, Все) 1. Чтоб сильным быть и не болеть,

Чтоб Родине полезным стать,Здоровье крепкое иметь – ………………………….(ГТО, нормы, обязан, сдать, Ты)1. Спорт и физкультура-

вот мои друзья!С ними я взрослею…………………….(друзья, и, расту)1. Нет ничего важней здоровья:

В здоровом теле дух здоров.Сдавайте нормы ГТО все,………………(докторов, забудете, все).1. А теперь всем музыкальный подарок.

Серебряный призер первенства города по фитнес - аэробике, обладатель золотого значка ГТО 3 ступени Иванова Вероника. |
| Церемония награждения.1. « Папа и я ГТО сдаем! Ура!»
	1. Папа и сын – 6-Д класс Шишов Егор
	2. Папа и дочь – 5-д класс Наседкина Екатерина
2. «Мама и я ГТО сдаем! Ура!»
	1. Мама и дочь – 6-З класс Иванова Вероника
	2. Мама и сын – 5-Г класс Попов Владислав

Пора друзья, прощаться нужно, Всех поздравляем от души,Сдадим все ГТО мы дружноИ взрослые, и малыши. Занимайся физкультуройКаждый школьник, каждый класс.Пусть огонь побед спортивныхСветит каждому из нас.Хочешь модным быть? Крутым? Мы совет тебе дадим –Активней спортом занимайсяИ в ГТО скорей включайсяОтряхни остатки лени,Знай, что это не слова,ГТО любой ступени -Шаг к вершине мастерства!Фото отчёт: |

****