**Особо тревожные родители в детском саду**

Многие говорят о детской адаптации к детскому саду, при этом забывая, что взрослый проходит этот этап со своими переживаниями. Ребенок первый раз идет в детский сад, или переходит в новую группу. Новая обстановка, а значит страхи у особо тревожных родителей.

Сейчас большое количество интернет ресурсов, которые наполнены многочисленными пугающими историями о сотрудниках детского сада. Новости с экранов телевизоров вторят им. Приведя ребенка в детский сад, родитель уже имеет отрицательный настрой, видя в воспитателях врагов, а вовсе не союзников в общем деле – воспитании ребенка. Отсюда появляются конфликтные ситуации, порой возникающие абсолютно на пустом месте.

Родитель, покидая дошкольное учреждение утром долгое время не отходит от группы, от окон детского сада, стараясь услышать или увидеть отражение тех историй, которыми наполнено его сознание. Но, не найдя ничего подозрительного, вынужден уходить, потому что его ждут дела на работе. Здесь ему трудно сосредоточиться, поскольку мысли все равно о том, что происходит с его ребенком в данный момент. Излишне переживая, он звонит, порой по нескольку раз в день, просит прислать фото, а после и видео со своим ребенком, отвлекая воспитателя от занятий, режимных моментов и других детей, ведь в группе у работника детского сада чаще всего не меньше 20 малышей. Вечером, вновь тихо подкрадываясь, родитель входит в группу, чтобы забрать своего ребенка. И первый вопрос, который ребенку задают при встрече, чаще всего звучит так: «Тебя обижали?», «Воспитатели били тебя?», «Тебе не давали еды?». И ребенок, хоть он еще и маленький, но уже начинает негативно настраиваться на посещение дошкольного учреждения. Могут начаться капризы, истерики, ведь папа или мама не спрашивают «С кем ты играл?», «Какие занятия у тебя были?», а задают пугающие ребенка вопросы.

Среди тревожных родителей встречаются два вида: это агрессивные или пассивные. Пассивные тревожные родители чаще всего решают вовсе не водить ребенка в детский сад, тем самым ограждая его от опасностей, которые сами себе и придумали. А вот агрессивные - ищут повод для конфликта, и непременно находят его. Претензии могут доходить до смешного. Например, родитель может возмутиться тем, что воспитатель не уведомил его о том, как ребенок ел сегодня морковь в супе. Или простая просьба заполнить необходимый набор документов вызывает дикое возмущение и обвинение воспитателя в незаконном сборе информации.

**Советы родителям**

* При встрече после рабочего дня не задавайте ребенку пугающих вопросов о злых тетях в детском саду и плохих сверстниках – все это лишь напугает ребенка и он может вовсе отказаться ходить в детский сад, а вы воспримите это как повод к действиям
* Поговорите с воспитателями о своих тревогах. Они тоже люди. Любые проблемы решаются словами, а не нападениями.
* Расскажите воспитателям о том, что любит Ваш ребенок, а что нет, ведь воспитатель не экстрасенс и пока еще недостаточно знаком с Вашим ребенком, с его предпочтениями и особенностями
* Между сверстниками могут возникать конфликты, но это не повод сразу настраивать ребенка на агрессию к окружающим, учить решать вопрос кулаками и угрозами
* Помните, воспитатель не ваш враг – а ваш друг. Да Вы еще это не поняли, но большую часть времени Ваш ребенок проводит в стенах дошкольного учреждения. Именно здесь о нем заботятся и опекают, пока Вы находитесь на рабочем месте. Воспитатель несет уголовную ответственность и навряд ли кого – то обидит, изъявив желание добровольно сесть в тюрьму
* Не забывайте, что у воспитателя в группе, не один Ваш ребенок. Есть еще дети. И ко всем он относиться одинаково, не выделяя кого – либо. Ко всем предъявляются одинаковые правила и требования, ведь без них порядка в группе не будет…