Внеклассное мероприятие для учащихся 8-х классов.

 **Военно-спортивная игра «ЗАРНИЦА».**

**Цели и задачи:**

 - формирование стремления к победе, гармонии совершенства, физического и духовного начала;

- формирование у детей навыков быстрой реакции в нестандартных ситуациях;

- развитие и пропаганда среди молодежи здорового образа жизни;

- развитие и укрепление физической подготовки учащихся;

- сплочение коллектива;

- воспитание у молодого поколения духа патриотизма.

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование:** скамейки, гимнастические палки, дощечки, противогазы, бинты, маты, пистолеты, мишень, стойки, листки бумаги, сумки, картошка, ножи, ведра, бутылки, вода, кружки, гранаты, коробки, обручи на веревках, пилотки, носилки, мягкие игрушки, канат, плакаты, магнитофон.

**Подготовка к мероприятию:** в мероприятии участвуют команды одного класса или одной параллели. Ведущим может быть учитель, но в моем случае родитель. Для ведения мероприятия приглашаются жюри и болельщики.

Построение. Играет гимн России.

 Ведущий: Здравствуйте товарищи бойцы!

Дети: Здравствуйте.

Ведущий: Товарищи бойцы мы сегодня собрались, чтобы поиграть в военно-спортивную игру «Зарница». Командирам отрядов приготовиться к сдаче рапортов, доложить о готовности. Командирам отрядов сдать рапорт.

Дети сдают рапорт.

Ведущий: Отряды готовы! Тогда начинаем прохождение этапов.

1. Комбинированная эстафета. А) вся команда проползает по очереди через «ров» ( скамейки с палками). Б) затем после сбора всей команды преодолевают по очереди кочки. (дощечки на расст. 1м). В) после сбора всей команды один участник одевает противогаз, одному забинтовывают ногу (весь бинт). 8 участников делают руками «носилки» (руки крест накрест), кладут туда пострадавшего и бегут обратно до финиша.
2. «Меткий стрелок». Участник проползает под «рвом» ( скамейки с палками), добегает до мата становится на колено и выполняет 3 выстрела в мишень, кладет пистолет, бежит обратно и перепрыгивает через «ров» (палки на скамейке). Передает эстафету следующему.
3. «В тылу врага». Участник с винтовкой по команде «Марш!» ползет по трем матам, делает кувырок, оббегает стойку и возвращается обратно.
4. «Шифровка». Команда должна расшифровать шифровку по номеру буквы алфавита (1-А, 2-Б, 3-В…….33-Я). На полу лежат листки с номерами букв. Каждый участник бежит с сумкой в которую складывает листки ( сумка, как эстафетная палочка-передается) и берет по одному листку. Когда все листки собраны в сумке– собирают **2** слова (одно зеленого цвета, второе красного).
5. «Наряд на кухню». Команда становится мальчик-девочка. Мальчик бежит первый чистит картошку, затем оббегает стойку и возвращается обратно. Девочка бежит к ведру- набирает в кружку воды и бежит к бутылке- выливает воду и бежит обратно- ставит кружку возле ведра и возвращается к команде и т. д.. (учитывается кол-во воды в бутылке, чистка картошки и кто быстрее финишировал).
6. «Юные разведчики». Участник бежит по скамейке с гранатой, перепрыгивает через барьер (коробка), ложится на мат и бросает гранату в обруч, висящий на стене. Затем обратно перепрыгивает барьер и по скамейке ползет по –пластунски. Передает эстафету. (учитывается кол-во попаданий в обруч и кто первый финишировал).
7. Бег в противогазе. Первый участник бежит в противогазе до стойки, снимает его и кладет. Второй бежит к стойке, одевает противогаз и бежит обратно и т.д.
8. «Раненый боец». Участники в пилотках (они как эстафетная палочка) стоят парами. По два участника несут носилки на плечах ( палки с тканью) с мягкой игрушкой - вокруг стойки и обратно. Передают следующей паре пилотки и носилки и т. д.
9. Перетягивание каната.

Закрытие.

Подсчет результатов.

Построение. Играет музыка.

Ведущий: Молодцы, ребята! Вы без потерь прошли все испытания, справились со всеми заданиями! А теперь приступаем к подведению итогов и награждению.

Вручение грамот.

Организованный выход из зала.