*Аннотация:* в статье рассматриваются причины онанизма у детей дошкольного возраста. Перечислены основные методы помощи ребенку, рекомендации по поведению родителей, а также нежелательные реакции, усугубляющие проблему.

*Ключевые слова:* детский онанизм, дошкольники, сексуальное воспитание, сексуализированное поведение, детская сексуальность.

Annotation: The article discusses the causes of masturbation in preschool children. The main methods of helping the child, recommendations on the behavior of parents, as well as undesirable reactions that aggravate the problem are listed.

Keywords: child masturbation, preschoolers, sexual education, sexualized behavior, child sexuality.

**Введение**

Тема детской сексуальности и сексуального воспитания по-прежнему остается одной из самых табуированных в обществе, что создает ряд проблем в решении вопросов детско-родительских взаимоотношений, а также отношений между сиблингами. Однако низкий уровень осведомленности об этапах взросления и причинах того или иного поведения ребенка не снижает частоту возникновения некоторых «нежелательных» форм поведения, к числу которых относится и онанизм.

Само явление детской сексуальности на самом деле проявляется не только на когнитивном уровне (когда ребенок задает «неудобные» вопросы), но и на эмоциональном уровне (отношение к проявлению собственной сексуальности) и поведенческом (детские сексуальные игры, онанизм). Таким образом, возникшее сексуальное поведение не ограничивается только действиями - чаще всего оно является частью когнитивного и эмоционального развития, которое, впрочем, может нарушаться или искажаться под влиянием внешних факторов.

**Причины детского онанизма**

В зависимости от возраста можно выделить несколько основных причин. Так, самой распространенной причиной является интерес к собственному телу, который может отмечаться даже в 6 месяцев, но чаще всего в дошкольном возрасте (с 4 лет). В отсутствие других причин, такой познавательный интерес проходит самостоятельно и не требует вмешательства.

Вторая по распространенности причина - тревожность. Высокий уровень тревожности, который ребенок может не осознавать, обусловлен дейсивием каких-то стрессовых факторов. В дошкольном возрасте это, прежде всего, отношение родителей: строгое воспитание, частые наказания (особенно физические), эмоциональное отвержение (в том числе с младенческого периода: игнорирование плача, ранее отлучение от грудного кормления), многочисленные запреты [1, 3]. Иногда причиной стресса может быть и гиперопека, например, насильственное кормление, когда ребенок вместо приятного насыщения испытывает тошноту и отвращение [2].

Хронический стресс не находит выхода, ведь ребенок не может как взрослые обьяснить причины своего беспокойства или как-то иначе повлиять на свои эмоции. В результате ребенок находит способ, который позволяет получить положительные эмоции, эмоциональную разрядку и временно снизить тревожность.

**Как помочь ребенку?**

Детский онанизм обычно воспринимается родителями крайне негативно: испуг, брезгливость, гнев. Это все передается ребенку, но понять причины такой реакции он не может и просто чувствует себя «плохим». Подобная реакция обусловлена страхом родителей о половой развращенности ребенка, опасениями его дальнейшего поведения. При этом говорить на тему сексуальности с детьми большинству родителей нелегко - неловкость и непонимание того, что можно говорить и что нельзя, вынуждает родителей избегать таких тем [4].

Однако если онанизм возник как проявление тревожности, то полностью игнорировать ситуацию нельзя. Недостаток внимания со стороны родителей должен быть компенсирован - важно показать ребенку, что его любят. С ним постоянно нужно чем-то заниматься, играть, читать книги, помочь найти друзей своего возраста. Положительный эффект может оказать и обучение ребенка самостоятельной игре, чтобы даже оставаясь в одиночестве, ребенок мог себя чем-то занять.

Если же онанизм возник по причине познавательного интереса, то полезно провести воспитательную беседу. Родитель может без подробностей объяснить ребенку разницу в строении тела мальчиков и девочек, а по возможности и само явление онанизма, что позволит снизить интерес к этой теме [5].

Отдельно стоит отметить ситуацию, когда ребенок занимается онанизмом вне дома. Это возможно, если ребенок еще слишком мал, чтобы понять границы дозволенного поведения, либо если уровень тревожности настолько высок, что контролировать свои действия очень сложно. Педагоги детского сада также как и родители, не должны наказывать ребенка или отчитывать его перед остальными детьми. Необходимо отвлечь ребенка, а затем объяснить, что этого нельзя делать у всех на виду.

**Заключение**

Самое важное, что нужно помнить родителям: наказание не решает проблему. Запрет только повысит интерес, а негативная реакция усугубит тревожность. Отрицательные эмоции родителей сформируют у ребенка ощущение еще большего отвержения, что повлияет на уровень доверительных отношений, а в будущем - может стать причиной сниженной самооценки. Поэтому крайне важно дать понять ребенку, что его нежелательные действия никак не повлияют на любовь к нему со стороны родителей.

**Список литературы**

1. Каримова, И.Х. Профилактика вредных привычек у детей дошкольного возраста// Вестник Педагогического университета. - 2018. - №1 (73). - С.16-22.

2. Мурчакова, О.В. и др. К вопросу о диагностике застенчивости у детей старшего дошкольного возраста// Национальная ассоциация ученых. - 2015. - №2-8 (7). - С.127-130.

3. Трушкина, С.В. Влияние сильного стресса на детей первых лет жизни// Медицинская психология в России. - 2019. - №3. - С.8

4. Баркова, С.М. Особенности эффективного сексуального воспитания в дошкольном возрасте// Сборник материалов Ежегодной международной научно-практической конференции «Воспитание и обучение детей младшего возраста». - 2016. - №5. - С.225-227.

5. Зажигина, М.А. Чего не стоит делать родителям, но что они все равно делают/ М.А. Зажигина. - М.: Генезис, 2017. - 240с.