**Детские удерживающие устройства: соблюдаем все правила**

**Методист МБУДО ЦДО «Созвездие» г. Воронеж**

**Боклашова Маргарита Владимировна**

Когда в семье появляется ребенок, автомобиль становится еще более ценным помощником. Главная задача родителей – обеспечить максимальную безопасность маленького пассажира. Помогут в этом специальные детские удерживающие устройства, которые необходимо правильно подобрать в зависимости от возраста, веса и индивидуальных особенностей ребенка.

Для любимого ребенка родителям ничего не жалко: модная одежда, здоровое питание, лучшие сады и школы, творческие кружки и спортивные секции — главное, чтобы ребенок вырос здоровым, культурным, образованным человеком.

Увы, порой родители забывают про еще одну важную для ребенка вещь — детское удерживающее устройство (ДУУ) или, попросту, автокресло, которое поможет сохранить жизнь и здоровье ребенка в случае дорожно-транспортного происшествия (ДТП). Отговорок от использования этого полезного устройства можно услышать великое множество: мама держит ребенка на руках, я опытный водитель, малыш не хочет сидеть в автокресле, мы ребенка ремнем безопасности пристегиваем, дорого стоит... Давайте разберем это «собрание заблуждений».

Заботливые мамины и даже сильные папины руки не смогут удержать ребенка при ДТП. Перегрузки при аварии огромны, и вес ребенка моментально увеличивается в десятки раз. Даже при экстренном торможении удержать ребенка непросто. А если родитель и сам не пристегнут ремнем безопасности, то своим телом он может нанести ребёнку дополнительные травмы. Против законов физики родительская забота бессильна!

Самая первая поездка ребенка из роддома должна выполняться по правилам. С самого рождения до одного года для детей предусмотрены автолюльки. Такие устройства крепятся на заднее или на переднее пассажирское сиденье. Но если автолюлька установлена на переднем сиденье, необходимо отключить подушку безопасности.

Детей в возрасте от 1 до 7 лет необходимо перевозить с помощью автокресла. Объясните ребенку, что это необходимо для его безопасности и следите, чтобы маленький пассажир был пристегнут с помощью ремней, расположенных в самом автокресле.

Дети, а в особенности малыши — существа непоседливые и зачастую бурно реагируют на ограничение свободы передвижения, не хотят сидеть в автокресле пристегнутыми. Не стоит идти у них на поводу! Нужно набраться терпения и приучить детей к автокреслу. Объяснить, уговорить, отвлечь малыша любимыми игрушками, яркими книжками, пообещать что-то взамен, попробовать договориться. Особо активных детей нужно перевозить с сопровождающим, чтобы водитель не отвлекался на ребенка. Терпение и еще раз терпение. Вы же учите детей правилам личной гигиены, поведению в общественных местах, этикету за столом. Правила безопасного поведения в автомобиле не менее важны!

Малышу объяснить это, конечно, сложно. Ребенок постарше уже должен вести себя осознанно. Школьник может стать юным инспектором движения или записаться в клуб юных автомобилистов — изучить правила дорожного движения, устройство автомобиля, освоить азы вождения, померяться своими знаниями и навыками со сверстниками в Авто многоборье (лично-командном первенстве по автомобильному многоборью). Поверьте, после такой «школы» родителям не придется призывать ребенка к порядку в автомобиле. Скорее излишне горячий папа или рассеянная мама услышат критику своего стиля вождения или замечания о нарушении правил.

Почему же необходимо использовать детские удерживающие устройства? Основные средства пассивной безопасности автомобиля созданы с учетом параметров взрослого человека. Обеспечить должную безопасность маленькому пассажиру они не смогут. Растущий организм ребенка еще не окреп, поэтому при сильных ударах и под воздействием высоких скоростей дети могут получить гораздо более тяжелые травмы.

Штатные ремни безопасности в автомобиле предназначены для пассажиров ростом не менее 150 см. Если пристегнуть таким ремнем ребенка, лямка, фиксирующая грудной и плечевой отделы, окажется в области шеи малыша. В результате при аварии и даже при более резком торможении ребенок может получить серьезные травмы шейных позвонков.

Детские удерживающие системы максимально адаптированы под особенности маленьких пассажиров в зависимости от их возраста. Надежно фиксируя малыша, они помогают избежать травм как при фронтальных, так и при боковых ударах.

На дороге даже самый опытный и осторожный водитель не застрахован от неприятностей. Другие агрессивные водители, сложные погодные условия, технические проблемы с автомобилем — причин дорожных аварий может быть множество, и не всегда они зависят от водителя. И только правильное использование ремней̆ безопасности (для взрослых) и детских удерживающих устройств (для детей) позволяет снизить тяжесть последствий ДТП.

И последнее замечание. Находясь в автомобиле, ребенок порой становится заложником ошибок взрослого. Водитель, который перевозит ребенка, должен быть предельно собран и осторожен, строго соблюдать правила дорожного движения — это аксиома. Но и ребенок должен понимать, что человек за рулем занят очень важным делом, его нельзя отвлекать по пустякам, шуметь, скандалить или требовать поглядеть на кошку, бегущую по тротуару. В машине нужно сидеть спокойно, разговаривать тихо, общаться лучше с другими пассажирами, а не с водителем.

Несколько слов о принципах выбора детского удерживающего устройства. Оно должно соответствовать требованиям Правил дорожного движения.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ

Для обеспечения безопасности при перевозке детей, а также в процессе установки и использования удерживающих устройств следуйте заводской инструкции, храните ее в течение всего периода эксплуатации.

1. Каждый ребенок должен быть обеспечен своим удерживающим устройством (устройства, рассчитанные на двоих детей одновременно, не производятся).

2. Проверяйте крепление устройства к автомобилю перед каждой поездкой, даже если в нем нет маленького пассажира. Незакрепленное кресло представляет серьезную опасность.

3. Обязательно используйте удерживающие устройства и пристегивайте детей ремнями безопасности, независимо от продолжительности поездки.

4. При применении штатных ремней безопасности для фиксации детей старше 3-4 лет следите, чтобы они охватывали туловище через плечо и в районе пояса.

5. Если вес и размеры ребенка превысили допустимую величину – замените специализированное устройство на другое или подгоните универсальное под необходимые размеры.

Безопасных дорог Вам и Вашим детям. И помните – их благополучие в наших руках.

**Список используемых Интернет-ресурсов**

1. <http://www.pdd24.com/>

2. <https://www.zr.ru/content/articles/930852-vse-luchshee-detyam/>

3.<https://techautoport.ru/sistemy-bezopasnosti/passivnaya/detskie-uderzhivayuschie-ustroystva.html>

4. <https://svetlogorsk39.ru/news/news/gibdd/6503/>

5. <https://bezdtp.ru/bezdtp/ru/kids_safety_choice/o_10681>