**Формирование общих и профессиональных компетенций у студентов ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж»**

Е.П. Колдобанова, Е.М. Куршева, И.А. Салова

ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж»

Г. Новосибирск

В настоящее время перед преподавателями профессиональной школы стоит задача подготовить не просто высококвалифицированных специалистов системы здравоохранения, но и выйти на новый уровень подготовки будущих специалистов, соответствующий мировым стандартам.

Молочная железа – один из наиболее «загадочных» органов репродуктивной системы. С одной стороны, молочная железа – это наружный орган. Легко доступный для обследования. С другой стороны, это орган гормонозависимый, подверженный влиянию «гормональных часов» женского организма, меняющий свою структуру на протяжении менструального цикла, во время беременности, грудного вскармливания, на фоне стресса. И, конечно, это орган, состояние которого может оказать серьезное влияние в целом на здоровье и качество жизни женщины.

Рак молочной железы относится к числу наиболее распространенных злокачественных заболеваний. В мире ежегодно регистрируется более 1 000 000 новых случаев заболевания рака молочной железы, что составляет более 10% всех злокачественных опухолей различных локализаций. По данным ЮНЕСКО, рак молочной железы является основной причиной смерти молодых женщин в 28 индустриальных странах за последние 10 лет. В России ежегодно выявляется 58-60 тысяч новых случаев рака молочной железы, при этом отмечается резкое снижение возрастного ценза заболевших. Каждый день в России 47 детей остаются без матерей, жизнь которых уносит рак молочной железы. В РФ рак молочной железы занимает первое место в структуре онкологической заболеваемости женщин. Ежегодный прирост заболеваемости раком молочной железы составляет 2-3%. Статистика смертности от этого заболевания показывает, что ежегодно в нашей стране умирает более 22 000 женщин, из них 505 пациенток – это женщины активного возраста (до 59 лет). Общеизвестно, что одной из главных причин высокой смертности при онкологических заболеваниях является поздняя диагностика. Пик заболеваемости приходится на возраст 45-60 лет. Чаще болеют городские женщины. Из этого следует, что необходима профилактика рака молочной железы. Но для этого важно четко понимать, каковы факторы риск рака молочной железы и на какие из них можно повлиять.

Факторы риска делятся на контролируемые: вес, диета (предпочтительно низкое содержание жиров, овощи и фрукты, продукты содержащие омега-3 жирные кислоты), физические упражнения, потребление алкоголя, курение, стресс и тревога. И неконтролируемые: пол, расовая принадлежность, возраст, наследственный анамнез, перенесенный рак молочной железы, репродуктивные факторы, перенесенная лучевая терапия области грудной клетки.

В связи с Всероссийской акцией «Розовый октябрь» в городе Новосибирске на территории ТРЦ АУРА совместно с Некоммерческой организацией «Ассоциация онкологических организаций Сибири и Дальнего Востока» проводилось консультирование населения по вопросам здоровья молочных желез. В акции принимали участие волонтеры - студенты Новосибирского медицинского колледжа специальностей Лечебное и Сестринское дело и преподаватель кафедры акушерство и гинекология.

 Студенты проводили консультирование по факторам риска заболеваний молочных желез: питание, борьба с ожирением, физические нагрузки, отказ от курения, чрезмерного употребления алкоголя, режиму труда и отдыха. Объясняли необходимость регулярного посещения врача акушера – гинеколога, своевременного прохождения УЗИ и маммографии. Обучали самообследованию молочных желез, оформляли документацию. Параллельно предоставлялась возможность, по желанию женщины, пройти осмотр и пальпацию молочных желез у врача онколога в организованных мобильных кабинетах.

Данное мероприятие способствовало формированию у студентов общих профессиональных компетенций: понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес; организовывать собственную деятельность; осуществлять поиск и использование информации; работать в коллективе и команде; проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения; проводить санитарно – гигиеническое воспитание населения; представлять информацию в понятном для пациента виде; вести утвержденную медицинскую документацию. Помогает подготовить обучающихся к профессиональной трудовой деятельности; совершенствовать навыки самостоятельного эффективного решения задач профессиональной деятельности; развить профессиональное мышление; расширить круг умений и знаний по выбранной профессии.

Участие студентов в подобных акциях дает возможность становления профессиональных компетенций и является одним из инструментов в повышении качества профессионального мастерства.

Проведение соответствующих акций помогает поддерживать здоровье молочных желез женского населения, а значит, и в целом здоровья и качества жизни женщины.

Литература

1. Молочные железы и гинекологические болезни / Под. ред. В.Е.Радзинского. М.: Редакция журнала Status Praesens, 2017.
2. Доброкачественная дисплазия молочной железы в практике акушера – гинеколога. А.И. Пашов, С.В. Коренев, 2015.
3. Молочные железы и гинекологические болезни: от общности патогенетических воззрений к практическим решениям. В.Е.Радзинский, И.М.Ордиянц, М.Н.Масленникова, Е.А.Павлова, М.: Редакция журнала Status Praesens, 2012.
4. Федеральный государственный образовательный стандарт для среднего профессионального образования.