***Филиппова Наталия Евгеньевна***

***Старший воспитатель***

***МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 142», г. Иваново***

**Цикл занятий по валеологическому воспитанию**

**для детей старшего дошкольного возраста**

**Раздел «Для чего нужна кровь?»**

**Тема: «Из чего сделана живая вода. Для чего нужна кровь?».**

Цель:

- Познакомить детей с функцией крови, с реакцией обмена, которая осуществляется в капиллярах;

- Подвести детей к понятию, что у всех людей кровь красного цвета.

Материал: наглядные картинки – схемы обмена, которые происходят в клетке.

Ход занятия:

- Ребята, какого цвета кровь у человека?

- Красного!

- У людей всех национальностей кровь красного цвета. Сегодня мы с вами отправимся в новое удивительное путешествие по 2-м большим рекам. Одна река течёт вниз от главного порта «Сердце» до крошечных пристаней «Мизинец левый» и «Мизинец правый». Называется эта река очень красиво «Артерия». Другая река тоже с красивым названием «Вена». Она интересна тем, что течёт в обратную сторону от «Мизинцев» до «Сердца», то есть вверх, в гору. У простых рек так не бывает, а у человека – бывает. Это одно из многих чудес человека. Для этих речек воды нужно всего 5л. И вода эта не простая, а живая. А растворены в этой реке металлы, кислоты, витамины. А называется эта река кровь.

- Итак, от пристани «Сердце – главное» со скоростью 1,5 м/с горячая красная кровь потекла по трубам Артерии. Трубы эти эластичные и гибкие, точно резиновые. Они очень легко сгибаются. От сердца до пупка – самая толстая часть трубы. Потом, от пристани «Пупок» Артерия расходится на 2 трубки поуже. От этих «речек» во все стороны растекаются сотни «речушек» поменьше, от них миллионы ручейков. Они очень маленькие и тоненькие, такие тоненькие, что 40 штук, сложенные вместе, будут не толще волоска. Длиной они в 0,5 мм и их очень-очень много. Они, как корни деревьев, кусов, трав точно переплелись между собой и густой сетью вросли во все части нашего тела. Поэтому, в каком бы месте мы не поцарапались, оттуда пойдёт кровь. В этих маленьких невидимых паутиночках совершается очень важная работа. Называются малышки - капиллярами.

- А теперь, послушайте друг друга, как стучит сердце, оно постоянно толкает кровь.

- Итак, красная кровь хлынула в Артерию. Труба внутри гладкая и блестящая, как полированная для того, чтобы кровь текла быстро, без задержек. А что делается в самой крови?

- Там толчея, как на шумной, пёстрой ярмарке! Миллиарды разноцветных кораблей, корабликов и маленьких лодочек пёстрым караваном плывут вперёд (больше всего красных корабликов).

- Кровь у нас какого цвета?

- Красного.

- Значит, корабликов какого цвета больше всего?

- Красного.

(Показ схемы кораблей: красных, синих, белых).

- Какие самые крупные корабли здесь?

- Красные. Это торговые корабли. В далёкой стране «Лёгкие» они загрузились ценнейшим для нас товаром – воздухом. Пока корабли плыли по большим «рекам» никаких особых происшествий не случилось, но как только они выплыли в тонюсенькие капилляры, началась бойкая торговля, вернее – обмен!

- Кто с кем меняется? Вспомним, что везли корабли красные?

- Чистый воздух, кислород, питательные вещества: белки, жиры, углеводы! Клетка забирает всё это себе, так как ей это необходимо для жизни, а отдаёт кораблям углекислый газ. Когда корабли везли чистый воздух, они были ярко красными, а когда обменялись – стали тёмно-красными. И снова корабли поплыли. Теперь они уже меняться с лёгкими на кислород, а с печенью на другие ценные вещества. При обмене с клеткой, кровь забирает все вредные вещества, которые могут убить клетку, а отдаёт ей всё самое ценное для жизни, чтобы клеточка жила, как можно дольше, кровь как бы оживляется, опрыскивая живой водой. Без такого странного обмена мы не прожили бы и пяти минут.

Практическая часть.