**ИССЛЕДОВАНИЕ СВЯЗИ ОТДЕЛЬНЫХ ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСВТИЙ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ ЧЕЛЯБИНСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ «ДИНАМО» С УСПЕШНОЙСТЬЮ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

 **Автор:** Булатов А.С.

**Аннотация:** В статье рассматривается связь отдельных тактико-технических действий волейболистов Челябинского Регионального отделения «Динамо» с успешностью соревновательной деятельности. На основе анализа отдельных тактико-технические действий, которые в первую очередь влияют на успешность соревновательного процесса, были построены корреляционные матрицы. На основе этих данных были разработаны рекомендации для оптимизации тактического рисунка игры и тренировочного процесса в целом.

**Ключевые слова:** тактико-технические действия, соревновательная деятельность, оптимизация.

**Введение**

 Объективную информацию об эффективности соревновательной деятельности в волейболе можно получить при изучении тактико-технических действий, как каждого игрока, так и команды в целом. Качественную и количественную характеристику игрового соревновательного противоборства являющегося элементом единой системы, и ее функционирования зависит от эффективности каждого составляющего, поэтому необходим системный подход к исследованию соревновательной деятельности.

При качественном анализе результативности и эффективности тактико-технических действий в соревновательной деятельности волейболистов, можно выделить взаимосвязь отдельных тактико-технических действий игроков с успешной соревновательной деятельностью. Данное исследование позволит обозначить наиболее существенные факторы, определяющие победу одной команды над другой. Все это необходимо для дальнейшего выявления приоритетов в тренировочном процессе волейболистов.

**Материалы и методы исследования**

**Цель исследования** – исследовать связь отдельных тактико-технических действий волейболистов и их влияние на успешность соревновательной деятельности.

**Объект исследования** – соревновательная деятельность волейболистов ЧРО ВФСК «Динамо».

**Предмет исследования** – отдельные тактико-технические действия волейболистов

В соответствии с проблемой, целью, предметом были определены следующие **задачи исследования**:

 1) Изучить отдельные тактико-технические действия волейболистов и их связь с соревновательной деятельностью.

 2) Определить основные тактико-технические действия которые в первую очередь влияют на успешность соревновательной деятельности.

 3) Построить и выявить взаимосвязь между отдельными тактико-техническими действиями

 4) Разработать на основе полученных данных комплекс упражнений для повышения эффективности соревновательной деятельности.

Для решения поставленных задач были задействованы следующие методы: анализ и обобщение данных научно-методической литературы, наблюдение, педагогический эксперимент, методы математической статистики.

**Результаты и их обсуждения**

На этапе констатирующего исследования, в ходе которого был проведен сбор статистических данных реализации основных тактико-технических действий волейбольных команд ЧРО ВФСК «Динамо».

 Регистрировались такие действия как: 1) набранные очки; 2) подача; 3) прием; 4) атака; 5) блок. Для выявления взаимосвязи между отдельными показателями и общей результативностью был использован коэффициент корреляции Спирмена и построены корреляционные матрицы.

На I этапе изучалась научно-методическая литература по установленной проблеме, проводился первоначальный сбор статистических показателей тактико-технических действий волейболистов отдельных КФК.

На II этапе проводилась обработка, первичных данных статистики тактико-технических действий волейболистов КФК 9. Была выявлена взаимосвязь между отдельными показателями.

На III этапе были разработаны на основе полученных данных комплекс упражнений для повышения эффективности соревновательной деятельности волейболистов команд ЧРО ВФСК «Динамо».

Результаты исследования подвергались корреляционному анализу и математико-статистической обработке на компьютере с использованием пакета статистических прикладных программ Excel.

Исследование проводилось с целью определить взаимосвязь отдельных тактико-технический действий волейболистов команд ЧРО ВФСК «Динамо», которые в первую очередь влияют на успешность соревновательной деятельности.

В таблице 1 приведены показатели волейболистов КФК 9. Показатели учитывают количество забитых мячей с подачи, атаки (нападающий удар) и блока, в итоге очки суммируются. Это стандартная методика определения результативности.

Таблица 1.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия | Имя | Подача | Атака | Блок | Очки |
| 1 | Пилипенко | Михаил | 15 | 588 | 78 | 681 |
| 2 | Андрусенко | Олег | 49 | 390 | 52 | 491 |
| 3 | Рыжов | Константин | 18 | 268 | 82 | 368 |
| 4 | Гузеев | Тимур | 13 | 204 | 50 | 267 |
| 5 | Буев | Юрий | 11 | 217 | 28 | 256 |
| 6 | Подскальный | Александр | 26 | 185 | 45 | 256 |
| 7 | Маслов | Егор | 34 | 36 | 23 | 93 |
| 8 | Круглов | Андрей | 4 | 59 | 3 | 66 |
| 9 | Новиков | Николай | 3 | 29 | 4 | 36 |
| 10 | Ефремов | Александра | 0 | 25 | 0 | 25 |

 В таблице 2 Матрица линейной корреляции Пирсона рассчитана корреляционная связь таких показателей ка подача, атака, блок, очки.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | *Подача* | *Атака* | *Блок* | *Очки* |
| Подача | 1,00 |  |  |  |
| Атака | 0,39 | 1,00 |  |  |
| Блок | 0,44 | 0,84 | 1,00 |  |
| Очки | 0,46 | 0,99 | 0,88 | 1 |

Таблица 2

На основе, полученных результатов нами были разработаны практические рекомендации, которые были внедрены в тренировочный процесс и направленные на улучшение тех показателей игры, которые в первую очередь влияют на успешность соревновательной деятельности и результативности игр: 1) блок; 2)нападающий удар.

**Выводы**

1. Анализ данных научно-методической литературы показал, что при качественном анализе результативности и эффективности тактико-технических действий в соревновательной деятельности волейболистов, можно выделить взаимосвязь отдельных тактико-технических действий игроков с успешной соревновательной деятельностью. Тем самым это позволит обозначить наиболее существенные факторы, определяющие победу одной команды над другой. Все это необходимо для дальнейшего выявления приоритетов в тренировочном процессе волейболистов.

2. В процессе исследования был проведен анализ отдельных тактико-технических действий. На основе этих данных построены корреляционные матрицы и выявлена взаимосвязь между показателями, которые в первую очередь влияют на успешность соревновательной деятельности.

3. Средствами развития тактико-технических действий являются общеподготовительные, специально-подготовительные и соревновательные упражнения.

Для развития тактико-технических действий являются такие методы как: повторный, вариативный, игровой и соревновательный.

4. На основе полученных данных были разработаны практические рекомендации для развития отдельных тактико-технических действий волейболистов.

**Список литературных источников**

* 1. Вавилова, Е. Н. Развивайте ловкость, силу, выносливость / Е. Н. Вавилова. – М. : Просвещение, 1999. – 126 с.
	2. Ахмеров Э. К., Волейбол в школе. – Минск, 1981 –72 с.
	3. Безруких, М. М. Возрастная физиология: учебное пособие / М. М. Безруких. – М. : Академия, 2002. – 375 с.
	4. Волосникова, Т. В. Физическая культура образовательном учреждении: методическое пособие / Т. В. Волосникова. – М. : Школьная Пресса, 2005. – 63 с.
	5. Болотина, Л. Р. Спортивная педагогика: учебное пособие / Л. Р. Болотина, Т. С. Комарова, С. П. Баранов. – М. : Академия, 2010. – 126 с.
	6. Гутникова, Л. А. Спорт+игра=радость / Л. А Гутникова // Физическая культура и спорт. – 1999. – № 10. – С. 8-10.
	7. Глазырина, Л. А. Методика физического воспитания: методическое воспитание/ Л. А. Глазырина, В. А. Овсянкин. – М. : Владос, 1999. – 175 с.
	8. Дятлов, Д. А. Практикум по сравнительной метрологии : учебно-методическое пособие /Д. А. Дятлов, Е. Д. Пушкарев, Е. Н. Шуркина, А. А. Лобашова. – 6-е издание, перераб. – УралГУФК. – Челябинск, 2009. – 67 с.
	9. Мухина, В. С. Возрастная психология: учебное пособие / В. С. Мухина. – М. : Просвещение, 1992 – 280 с.
	10. Беляев А. В. Исследование тренировочных и соревновательных нагрузок в волейболе: Автореф. Дис. – М., 1974 – 17 с.
	11. Зациорский, В. М. Спортивная метрология: учебник / под редакцией В. М. Зациорского. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 256 с.
	12. Годик М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок. - М.: ФиС, 1980. - 165 с.