Спортивное мероприятие

«Игры Доброй Воли»

Пояснительная записка.

Веселые старты – одна из форм внеурочной занятости обучающихся. Именно в игровой форме ребята могут показать силу, ловкость, быстроту реакции, проявить чувство коллективизма, умение состязаться. Данное мероприятие рассчитано на обучающихся подросткового возраста. Задействованы 2 команды участников, ведущий и два его ассистента. Приглашаются болельщики. Мероприятие проводится в спортивном зале.

Цель: Способствовать формированию устойчивого интереса к здоровому образу жизни.

Задачи: 1. Развитие ловкости, координации движений, быстроты.

2. Формирование чувства коллективизма.

3. Привить интерес к урокам физкультуры путем игрового моделирования.

|  |  |
| --- | --- |
| Спортивный инвентарь | 1. Мяч баскетбольный - 2 шт.
2. Гантели - 2 шт.
3. Мяч футбольный - 2 шт.
4. Кегли - 6 шт.
5. Клюшки - 2 шт.
6. Шайба - 6шт.
7. Каски - 2 шт.
8. Рапиры - 6 шт.
9. Бокс, перчатки - 2 пары.
10. Мат-2 шт.
 |
| Реквизит | 1. Свисток - 1 шт.
2. Воздушные шары - 4 шт.
3. Корзины для бумаги - 2 шт.
4. Полотенце - 2 шт.
5. Лист бумаги - 1 шт.
6. Ручка - 1 шт.
7. Табло.
 |
| Музыкальное и звуковое оформление | 1. Микрофон - 1 шт.
2. Усилитель - 1 шт.
3. Муз. Центр - 1 шт.
4. Фонограммы
 |
| Призы | 1. Командные - 2 шт.
2. Грамоты - 2 шт.
3. Для болельщиков.
 |

Звучит спортивный марш. Выходит ведущий программы.

|  |  |
| --- | --- |
| Ведущий: | Внимание! Внимание! Через одну- две минуты, уважаемые зрители и болельщики, вы станните свидетелями Игр Доброй Воли! В отличии от больших международных соревнований в которых принимают участие сильнейшие спортсмены мира, в наших Играх Доброй Воли могут участвовать все желающие. Веселые и увлекательные состязания пройдут под девизом: «Награды - лучшим, улыбки- всем!» Итак, поприветствуем своих кумиров.Прошу команды выстроиться в параллельные колонны. |
|  | Команды строятся. Ассистенты выставляют на площадку одно большую свечу на расстоянии 5-7 метров от команд, вручают капитанам команд по одной небольшой горящей свече |
| Ведущий: | Сейчас все зрители и болельщики станут свидетелями открытая наших Игр Доброй Воли. Каждый член команды должен добежать до свечи, вернуться обратно, передать свою маленькую свечу - факел следующему игроку. Победит та команда, которая первой пробежит все дистанцию и зажжет большую свечу, установленную в чаше. Постарайтесь, чтобы ваша свеча - факел не погасла во время пробежки, если такое случится - ассистенты вновь вручат вам маленькую горящую свечу. Итак, внимание! На старт! Марш! |
|  | Ведущий программы свистит. Проходит состязание. Фоном звучит музыка |
| Ведущий: | В этой маленькой эстафете, в честной борьбе получила свое право зажечь главную спортивную чашу команда. Итак, торжественное открытие прошло успешно, мы приглашаем всех вас на легкоатлетический манеж в сектор для толкания ядра. |
|  | Ассистенты выносят на площадку и вручают командам по 2 воздушных надутых шара |
| Ведущий: | Я предлагаю каждой команде выделить для участия в этом соревновании по два атлета, которым предлагается одной рукой как можно дальше толкнуть эти ядра. Победит тот участник состязания, чье ядро улетит дальше. Прошу спортсменов встать в одну линию, лицом к болельщикам. Вы готовы? Тогда начинаем соревнования по толканию ядра |
|  | Проходит игра. Ведущий объявляет результат. Ассистенты все очки выставляют на табло |
| Ведущий: | С легкоатлетического манежа мы переходим на баскетбольное поле, где будут соревноваться по три мастера от каждой команды, прекрасно владеющие мячом. |
|  | Ассистенты выставляют на игровое поле корзины для бумаги |
| Ведущий: | Но прежде чем бросить мяч. не забудьте, как в баскетболе, трижды ударить мячом об пол, то есть сделать дриблинг. Вы готовы? Начинаем.... |
|  | Ведущий свистит. Проходят соревнования «баскетболистов» |
| Ведущий: | А сейчас, уважаемые болельщики, вы можете принести одно дополнительное очко своей команде, но для этого необходимо выиграть в спортивном аукционе. Помимо очка вы еще получите этот приз! Внимание! Начинается спортивный аукцион Игр Доброй Воли! Приз получит тот, кто сумеет присесть 10 раз! Если есть желающие, поднимите, пожалуйста, руку. Прекрасно! Может кто-то сумеет присесть большее количество раз? |
|  | Естественно зрители будут набавлять «цену». Назвавший наибольшее количество приседаний выходит к ведущему и выполняет приседания. Победитель аукциона получает приз. Ассистент выносит еще один приз |
| Ведущий | Этот суперприз получит тот, кто сумеет большее количество раз поднять гантели. |
|  | Ассистенты выносят гантели. Проходит аукцион. Победитель получает супер­приз |
| Ведущий: | В следующем состязании участвуют все спортсмены команд. Прошу их построиться в своих командах парами. Парам под четными номерами предлагаю встать спинами друг к другу и сцепиться руками, согнутыми в локтях. Парам под нечетными номерами предлагаю встать лицом друг к другу и взяться за руки. Именно в таком положении команды должны добежать до ассистентов, оббежать их и вернуться обратно. |
|  | Ассистенты становятся на расстоянии 10 метров от команд. Ведущий дает сигнал начала соревнования. Проходит эстафета. Объявляются результаты состязаний |
| Ведущий: | После соревнования бегунов мы увидим финал по прыжкам в длину. Но прыжки эти будут не обычные, а тройные, поэтому я прошу от каждой команды на стартовую площадку выйти по три прыгуна |
|  | Участники игры подходят к ведущему |
| Ведущий: | Условия соревнования простые: вы становитесь в командах друг за другом. Первые номера прыгают и остаются на месте прыжка, вторые номера прыгают с места приземления первого номера, а третьи номера прыгают с места приземления второго номера. Понятно? Вы готовы к соревнованиям? Начнем! |
|  |  |
|  | Проходит игра в «тройной прыжок» |
| Ведущий: | А сейчас я вновь обращаюсь к болельщикам: не могли бы вы вспомнить названия футбольных команд нашей страны? Вы еще раз доказали, что среди вас много настоящих болельщиков и знатоков спорта. |
|  | Звучит «футбольный марш». Ассистенты выносят на игровое поле футбольные мячи, две кегли, которые устанавливают по центру зала |
| Ведущий: | Я приглашаю от каждой команды по два футболиста. Вам. нужно взять мяч в руки, отойти от кегель на 5 метров, встать лицом к ним, положить мяч на игровое поле и сделать точный пас. т.е. попасть в кегли. |
|  | Ведущий свистит, «футболисты» выполняют задание |
| Ведущий: | Не один футбольный матч не проходит без болельщиков, поэтому я прошу всех быть предельно внимательными. Как только я поднимаю вверх правую руку - все болельщики команды ... /называет/ кричат «ГОЛ!», подниму вверх левую руку - болельщики команды ... /называет/тоже кричат «ГОЛ»! Но когда я подниму обе руки — никто не кричит. Запомнили? Сейчас мы проверим, болельщики какой команды самые внимательные |
|  | Проходит игра «ГОЛ», ведущий пытается запутать ребят. Ассистенты уносят с площадки реквизит |
| Ведущий: | А сейчас я с большим удовольствием приглашаю всех вас на хоккейный матч наших игр |
|  | Ассистенты выносят на площадку инвентарь: 2 клюшки. 6 шайб, 2 каски |
| Ведущий: | Предлагаю выделить каждой команде по три хоккеиста. прошу хоккеистов встать в своих командах друг за другом. |
|  | Ассистенты вручают каждой команде по клюшке и каске, каждому игроку по шайбе. |
| Ведущий: | Условия матча такие: с помощью клюшки игроки проводят шайбы до ассистентов, обводят вокруг них. возвращаются на свои места. Затем передают клюшки и каски следующим игрокам. Но! первый игрок бежит с одной шайбой, второй - с двумя, а третий с гремя шайбами. Итак, хоккейный матч начинается! |
|  | Раздается свисток ведущего, проходит игра «три шайбы», фоном звучит мелодия песни «Трус не играет в хоккей |
| Ведущий: | Поприветствуем победителей хоккейного турнира так, как это делают канадские болельщики |
|  | Ведущий задает ритм ладонями, зрители подхватывают этот ритм, который часто можно слышать на хоккейных матчах |
| Ведущий: | Внимание! Внимание! Всем участникам Игр Доброй Воли сообщаем, что сейчас состояться соревнования по фехтованию. |
|  | Ассистенты выносят рапиры и кегли |
| Ведущий: | По зри «мушкетера» от каждой команды приглашаем на центральную дорожку. |
|  | Ассистенты расставляют кегли парами на расстоянии 1-1.5 метра |
| Ведущий: | Прошу фехтовальщиков встать лицом к своим соперникам. Не поднимая рапиру выше своего или соперника колена, вы должны решительно сбить кеглю вашего противника. Каждому из вас дается три попытки |
|  | Проходят состязания рапиристов. Результаты выносятся на табло |
| Ведущий: | Каждый из вас неоднократно видел картину В.М. Васнецова «Три богатыря». Кто из болельщиков сумел бы воспроизвести это незабываемое полотно с помощью своих друзей? |
|  | Желающие ребята воссоздают картину. |
| Ведущий: | Прекрасно. Я думаю, что каждый из наших болельщиков сможет назвать виды спорта, в которых могли бы участвовать «Три богатыря». |
|  | «Метание копья, стрельба из лука, конный спорт, атлетическая гимнастика» |
|  |  |
| Ведущий: | У каждой нации издавна известны свои национальные борцовские состязания: у казахов - курес, у тувинцев - курен, у туркменов - куреш, у армян - кох, у азербайджанцев - гюлеш. В наших Играх пройдут необычные соревнования борцов. Каждый участник команды может быть претендентом на звание победителя в турнире силачей. Условия борьбы не сложные: соперники, встав спинами друг к другу, сцепляются руками, согнутыми в локтях, и по моей команде пытаются оторвать от ковра друг друга. Победителем будет признан тот, кому не найдется равных в этом единоборстве. |
|  | Проходит игра «Борцы». |
| Ведущий: | На ринг приглашаются по одному боксеру от каждой команды |
|  | Ассистенты надевают им на руки боксерские перчатки, на шею вешают полотенца. После свистка боксерам предлагается завязать на своей шее полотенце, что бы оно хорошо держалось. |
| Ведущий: | Вы готовы? Бокс! |
|  | Ведущий свистит, ребята выполняют задание |
| Ведущий: | Во втором раунде вы увидите выступление смешанной пары. От команды ... я приглашаю на ринг девушку, а от команды ... юношу. Прошу соперников встать лицом друг к другу. Посмотрите внимательно на своего соперника. Теперь встаньте друг к другу спинами. Прошу ответить на мои вопросы. Точный ответ - верный удар по противнику.Вопросы на внимание:Какого цвета глаза у вашего соперника?Что изображено на эмблеме соперника?Какого цвета шнурки у соперника?Со счетом ... выиграл спортсмен команды ... |
|  | Ассистенты выносят на игровое поле призы лотереи |
| Ведущий: | Интересно, а какие спортивные лотереи вы знаете? |
|  | «Спринт», «спортлото», «русское лото»... |
| Ведущий: | Приглашается один из болельщиков стать распорядителем этой лотереи |
|  | Выходит желающий. |
| Ведущий: | Прошу вас взять бумагу и ручку, написать три любых цифры, а напротив - наименование призов. Готов? Теперь возьмите свисток и слушайте вместе с болельщиками условия лотереи. Что бы выиграть один из этих призов, вам необходимо назвать любую цифру и приз. Если вы угадаете сочетание цифры и приза, написанные у распорядителя - он подаст сигнал, т.е. свиснет. Вы готовы? Тогда начинаем розыгрыш лотереи! |
|  | Проходит лотерея, отгадавшие получают призы. Звучит спортивный марш.Команды строятся в две команды |
| Ведущий: | В программу Игр включены соревнования по альпинизму |
|  | Ассистенты ставят две лестницы стремянки |
| Ведущий: | Задача команд добежать до препятствий, преодолеть их и вернуться на свое место. Победитель этого соревнований получит три очка, проигравший - одно. Внимание! На старт! Марш! |
|  | Ведущий свистит, проходит соревнование-эстафета. Идет общее построение команд |
| Ведущий: | Внимание! Внимание! Игры Доброй Воли, проходившие под девизом «Награды - лучшим, улыбки - всем!» завершились.Победителем этих веселых и увлекательных соревнований стала команда ..., которая получает главный приз Игр. |
|  | Команда ... заняла второе место с присуждением специального приза |
|  | Награждаются команды |
| Ведущий: | Со спортом ты дружи, приятельОн ближний родственник искусств,Он лучший друг и воспитательВеликих помыслов и чувств.И в будущем, довольно близком,Ему желаем мы опять,На пьедестале олимпийскомНа высшем уровне стоять! |
|  | Я благодарю всех за внимание! До новых встреч! |