

Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
Республиканский детский образовательный технопарк

«Утверждаю»
Директор ГБУ ДО РДОТ
_____ О.Е. Семенова
« _____ » _____ 2023 г.

Методическая разработка сценария мероприятия для детей
«Как сделать жизнь радостней»
(по профилактике негативного влияния окружающей среды)

Программа воспитания принята
на методическом совете
протокол № _____
« _____ » _____ 2023 г

Уфа - 2023 г.

Пояснительная записка

В данной методической разработке мероприятия для детей представлена форма работы внеклассного мероприятия с целью создания хорошего настроения, снижения уровня агрессивности и оптимизации межличностного общения в детском коллективе.

Данная методическая разработка была опробована, как внеклассное мероприятие с обучающимися детского технопарка «Кванториум Башкортостана» в январе 2023 года. Предназначена для работы с детьми от 8 до 14 лет.

Современные дети живут в эпоху, полную противоречий, насыщенную информацией, постоянными переменами, быстротечностью событий. Живое общение со взрослыми или другими детьми постепенно заменяется проведением времени в интернете, смартфонах, за просмотром телевизора, компьютерными играми. Гаджеты опасны для психики детей и развивают агрессивность, сужают круг интересов, обедняют эмоциональную сферу. Также обучающиеся испытывают чрезмерную нагрузку в школе, которая может привести к ряду отрицательных последствий, включая плохие оценки, значительное снижение интереса к учебе, усталости, что может вызвать плохое настроение и заставить чувствовать себя более уязвимыми. У детей не хватает запасов физического, психического здоровья, чтобы справляться с такими нагрузками, и они становятся импульсивными, им трудно контролировать свои эмоции, понимать собственные переживания и чувства других людей. А без этого невозможно становление гармонично развитой личности.

Данное внеклассное мероприятие направлено на эмоциональную разгрузку, на развитие способностей к самопознанию и саморазвитию, повышение самооценки, настроения, формирование навыков конструктивного поведения в сложных жизненных ситуациях и в преодолении кризисов, на устранение негативных эмоций и чувств, агрессивного поведения.

Актуальность выбранной темы обусловлена объективной реальностью увеличения количества детей, переживающих кризисные состояния и необходимостью предупредить их обострение и предотвратить опасные последствия, которыми они чреваты.

Основная цель мероприятия - формирование положительных чувств и эмоций, создание хорошего настроения

Основные задачи:

- создание позитивного настроения, дружеской атмосферы;
- овладение навыками разрешения конфликтных ситуаций;
- овладение способами борьбы со стрессом;
- развитие позитивной картины будущего.

Ожидаемые результаты: в результате реализации данного мероприятия мы хотим привлечь внимание обучающихся к позитивным сторонам жизни, создать благоприятный психологический климат в коллективе обучающихся.

Методы и приемы: словесные, творческие, наглядные, практические, игровые, ответы на вопросы, педагогическая оценка и поощрения.

Длительность: 50 минут

Возраст: 8 – 14 лет

Материально техническая база:

- интерактивный экран;
- мультфильм «Барашек и кролень»;
- ватман, жетоны, ручки, карандаши, листочки, краски;
- компьютер;
- музыкальная аппаратура, микрофон;
- сладкие призы.

Ход мероприятия.

Добрый день!

Когда мы произносим эти слова, то искренне желаем тем, с кем встречаемся, добра и радости. И наше сердце открывается для искренних и добрых людей.

Давайте подарим частичку своего хорошего настроения друг другу. Посмотрите, ребята, друг на друга и улыбнитесь! Ведь жизнь прекрасна!

Но иногда человек попадает в такие ситуации, из которых нелегко найти выход, и кажется, что теперь все будет плохо. Но как любить жизнь в самых тяжелых ситуациях? Давайте посмотрим видеоролик.

просмотр видеоролика

«Барашек и кролень»

https://www.youtube.com/watch?v=r_Y2I9vl3IE



Ребята, чему учит нас этот мультфильм?

Смысл тут в том, что бывают и счастливые дни, а бывают и "полосы невезения", никогда нельзя отчаиваться и унывать. Нужно быть оптимистом - и тогда мир улыбнется вам!

Что помогает человеку справляться с трудными ситуациями в жизни, переживать неудачи с меньшими душевными потрясениями?

(Ответы детей: позитивное мышление, близкие люди, друзья, семья и т.д.)

Как нужно относиться к жизни? *(Ответы детей: позитивно)*

Как называют людей с позитивными мыслями? *(Ответы детей: оптимистами)*

Какие они позитивно мыслящие люди? (*Ответы детей: радостные, счастливые, добрые, красивые*)

Давайте узнаем какие вы? Добрые, счастливые, везучие или красивые?

Дети достают жетоны из коробки с надписями «добрый», «везучий», «счастливый», «красивый»



А сейчас приглашаю за первый стол самых «добрых», за второй самых «везучих», а за третий самых «счастливых» и за четвертый самых «красивых»!

Вот и у нас образовались четыре команды.

Сегодняшнее мероприятие называется «Как сделать жизнь радостней». Выполняя задания мы с вами сегодня должны узнать секреты как это можно сделать. Побеждает та команда, которая при прохождении испытаний больше всех остальных наберет «секретов».

«Доскажи словечко»

(каждой команде ведущий задает по 2 вопроса)

1. Растает даже ледяная глыба от слова теплого (спасибо)
2. Зазеленеет даже пень, когда услышит (добрый день)
3. Когда вас ругают за шалости, вы говорите (простите, пожалуйста)
4. Если друг попал в беду (помоги ему)
5. Решай споры словами (а не кулаками)
6. Если больше есть не в силах, скажем маме мы: (Спасибо!)
7. Если солнышко садиться, по деревьям золотиться. Говорим тогда при встрече всем знакомым: (Добрый вечер!)
8. Мальчик, вежливый и развитый говорит встречаясь: (Здравствуйте!)

«Позитивный выход из ситуации»

Участникам ведущий раздает листочки с разными ситуациями, на которые дети должны предложить позитивный выход



- Если я получил двойку;
- Если родители не соглашаются покупать вещь, о которой мечтал;
- Если у меня конфликт с учителем;
- Если мне одноклассники дали кличку;
- Если я поссорился с лучшим другом (подругой);
- Если у меня имеются проблемы со здоровьем;
- Если у меня конфликты с одноклассниками (ребятами старшего возраста);
- Если я потерял большую сумму денег и т.д.

Не нужно бояться трудностей. Главное, чтобы принятое решение вело вверх, а не тянуло вниз.

«Продолжи пословицу»

на листочках написаны пословицы, вам нужно их продолжить и объяснить, как они это понимают



1. Добрые дела красят человека.
2. Злой не верит, что есть добрые люди.
3. Доброе сердце лучше ... богатства.
4. Свет не без добрых людей.

«Рисуем настроение»

Перед участниками на столах лежат по 2 листа бумаги, им необходимо нарисовать на одном из них хорошее настроение, на другой – плохое. Ведущий объясняет, что рисунки могут быть похожи на погоду, или на пейзаж, или это будет какой-нибудь цветок или абстрактный рисунок



Какое настроение вам нравится больше?

Какая из двух рисунков отражает ваше настроение сейчас?

Какое настроение у вас бывает чаще?

Давайте рисунок отражающий плохое настроение положим вот в этот волшебный ящик, который называется «Уничтожение плохого настроения», чтобы эмоционально неприятное состояние, если оно было у вас, исчезло. Чтобы в вашей жизни чаще было только хорошее настроение и добрые, позитивные эмоции рисунок с хорошим настроением сохраним и повесим его на видное место.

А сейчас давайте узнаем у какой команды больше получилось секретов и самое главное узнаем, как сделать жизнь радостнее!

Команды по очереди зачитывая секрет приклеивают к смайлику



Секреты «Как сделать жизнь радостнее»:

- ❖ Не живите прошлым. Прошлыми эмоциями, обидами, переживаниями. Невозможно планировать будущее, постоянно оглядываясь в прошлое.
- ❖ Не тратьте свою жизнь на жалобы и негативные переживания.
- ❖ Прекратите плакать и осуждать всех кто, по вашему мнению, мешает вам жить и двигаться вперед.
- ❖ Не завидуйте. Зависть не приносит ничего кроме вреда и саморазрушения. Приучайте себя радоваться за людей и желать им добра!
- ❖ Чем больше будете радоваться, тем больше добра и радости вы привлечете в свою жизнь!
- ❖ Обратите внимание на то, что вы говорите! Слова играют огромную роль! Попробуйте хотя бы неделю говорить добрые, хорошие слова. Говорите о своих мечтах и желаниях, но только в положительном ключе, а не в отрицательном. Не говорите плохо о людях. Постарайтесь говорить только о хорошем, замечать только хорошее.

- ❖ Прощайте своих врагов. Это нужно научиться делать не для них, а, в первую очередь, для себя. Ненависть, как и зависть, разрушительна.
- ❖ Не тратьте свою энергию попусту, копя обиды и ненависть недоброжелателей. Этим вы наносите удар, прежде всего, себе.

Команду, которая собрала больше всех секретов поздравляем с победой, а остальным участникам хочется сказать, что это не последняя игра, конкурс в вашей жизни. Будет еще много побед и будут поражения, это вполне нормально. Трудности делают нас сильнее и закаляют характер...

Желаем всем удачи! Живите с улыбкой и никогда с ней не расставайтесь. Пусть вам всем, везде и во всем будет хорошо. Тем более вы сегодня узнали секреты как жить радостнее и счастливее!

А у меня есть мешочек с хорошим настроением! Сейчас я поделюсь с вами!

*Ведущий раздает сладкие призы
всем участникам мероприятия*



Список используемый литературы

Ссылки на интернет ресурсы:

- https://www.youtube.com/watch?v=r_Y2l9vl3lE
- <https://infourok.ru/razrabotka-po-samopoznaniyu-tema-radostney-sdelat-zhizn-2678639.html>
- <http://collegy.ucoz.ru/load/39-1-0-8346>
- <https://konspektum.ru/radostney-sdelaty-ghizny.html>