Министерство труда и социального развития Краснодарского края

Государственное казенное общеобразовательное учреждение

Краснодарского края «Березанская школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»

Общешкольное мероприятие

Акция «Белая ромашка*»*

Составитель:

ФИО Лозовая Татьяна Александровна

должность: воспитатель

ст. Березанская

2023

**Цель:** обучить детей основам здорового образа жизни.

**Задачи:**

* Сформировать у воспитанников навыки предотвращения заражения туберкулёзом.
* Развивать кругозор несовершеннолетних.
* Воспитывать ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

Оборудование: презентация, ромашка, буклеты, информационный стенд.

ХОД

**Организационный момент. Вступительное слово.**

Добрый день, дорогие ребята! Болезнь, о которой мы сегодня будем говорить, не знает границ. Если вы думаете, что вас это не касается, то вы ошибаетесь.

До сих пор туберкулез не побежден, он среди нас и каждую минуту где-то на земле от нее умирает еще один человек. Даже сейчас, когда появились эффективные лекарственные препараты, болезнь вернулась к нам с новой силой, потому что бактерии приспособились ко многим препаратам, то есть стали устойчивыми.

А я вам сегодня расскажу, как уберечься от этой болезни. Все мы сегодня вынуждены носить маски, регулярно обрабатывать антисептиком руки, находиться в изоляции (мы перестали выезжать на экскурсии, в музеи, в парк) для того, чтобы не заболеть страшной болезнью «коронавирусом». Вот и с туберкулёзом, чтобы не заразиться, необходимо вести правильный образ жизни.

**2.Немного истории** (презентация).

Каждый год на Земле миллионы людей погибают от туберкулеза. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться «убийцей № 1» среди всех инфекционных заболеваний, ежегодно *24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом, или «День Белой Ромашки»,* которая является символом борьбы с туберкулезом, символом чистого дыхания.

Цель Всемирного дня – повысить осведомленность человечества о глобальной эпидемии туберкулеза и усилить меры по ликвидации этой болезни. В настоящее время туберкулёзом инфицирована 1/3 мирового населения.

Эта дата выбрана не случайно. Именно в этот день более 135 лет назад немецкий ученый Роберт Кох выступил в Берлине с сенсационным, для научной общественности, заявлением. Он объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания – микобактерии туберкулеза. Открытие позволило существенно продвинуться в области диагностики и лечения этого заболевания. В честь этого ученого, эта бацилла была названа *палочкой Коха.*

В истории человечества туберкулез является одним из основных заболеваний – «убийц».

**3.Как действует возбудитель туберкулеза**

Итак, как же именно действует палочка Коха? При попадании в человеческий организм возбудитель туберкулеза нарушает работу иммунной системы.

При активной форме туберкулеза палочка Коха быстро размножается в легких больного и, образно говоря, питается человеческими тканями, разрушая легкие, отравляя организм человека продуктами своей жизнедеятельности, выделяя в него токсины. Идет процесс туберкулезной интоксикации или отравления организма. Попадая в кровь и лимфу, инфекция способна распространиться по всему организму.

В отличие от других инфекций, он имеет хроническое течение, что повышает количество заразившихся многократно. Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до проявления может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет.

Возбудитель туберкулеза – палочка Коха, устойчива в окружающей среде. Палочка Коха чрезвычайно вынослива, она не боится холода, не гибнет в спирте и растворе кислоты, может храниться много лет в земле и даже вечной мерзлоте. Несколько лет может существовать в погребенных в землю телах.

Туберкулез (чахотка) – одно из древнейших инфекционных заболеваний. В Египте была обнаружена мумия человека, которой было 2000 лет, внутренние органы имели характерные для туберкулеза поражения. Материал из пораженных участков исследовали, и была получена микробактерия туберкулеза, которая имела способность к размножению.

В воде бактерии сохраняются до 100 дней, в уличной пыли до 10 суток. Действуют на нее губительно только прямые солнечные и ультрафиолетовые лучи. Палочка Коха на солнечном свету погибает в течение 1,5 часов. Ультрафиолетовые лучи убивают микобактерии за 2-3 минуты.

**4.Источником туберкулезной инфекции является** больной человек, домашние животные и птицы, больные туберкулезом.

Попадание микобактерий туберкулеза в организм возможно следующими путями:

* Воздушно-капельным (при разговоре, кашле, чихании).
* Воздушно-пылевым (при отхаркивании больным мокроты на землю, ее высыхании и смешивании с пылью). Как выше было сказано, микобактерия особо живучая в окружающей среде и длительно сохраняется в пыли. При вдыхании пылевых частиц, на которые прилипла палочка Коха, возможно инфицирование туберкулезом, как детей, так и взрослых.
* Через пищевые продукты (молоко, мясо и яйца от больных туберкулезом животных и птиц).
* Контактно-бытовым (через поцелуи, посуду). При недостаточной гигиене рук после контакта с предметами, на которых остались палочки Коха, например, после поездки в транспорте, лифте, игры в песочнице, контакта с денежными купюрами и монетами.

**5.Развитию туберкулеза** способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, стрессы, неполноценное питание, а также многие хронические заболевания.

Что нужно делать, чтобы не заболеть туберкулёзом? *(ответы детей).*

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни. Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов. Пища должна быть полноценной. Важным условием, для поддержки здоровья, должна быть ежедневная нормальная физическая нагрузка.

А сейчас я предлагаю вам всем встать и отдохнуть, выполнить физкультурную минутку.

Вверх рука и вниз рука

Вверх рука и вниз рука.

Потянули их слегка.

Быстро поменяли руки!

Нам сегодня не до скуки. *(Одна прямая рука вверх, другая вниз, рывком менять руки).*

Приседание с хлопками:

Вниз – хлопок и вверх – хлопок.

Ноги, руки разминаем, точно знаем – будет прок. *(Приседания, хлопки в ладоши над головой).*

Крутим-вертим головой, разминаем шею.

Стой! *(Вращение головой вправо и влево)*.

И на месте мы шагаем,

Ноги выше поднимаем. *(Ходьба на месте высоко поднимая колени).*

Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий. Для профилактики заболевания необходимо проветривать помещения.

Ребята, а давайте, чтобы наши лёгкие были здоровыми, сделаем дыхательную гимнастику!

*Дыхательная гимнастика «Волшебный шарик».*

Исторически туберкулез был связан с плохими социально-бытовыми условиями и чаще был распространен среди социально-неблагополучных слоев общества. Алкоголики. Наркоманы. Лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы. Безработные бомжи. Беженцы. Но сегодня условия изменились, и туберкулез может поражать все слои населения.

Туберкулез заразен и очень опасен!

**6.Каждые человек должен знать основные признаки туберкулеза и меры его профилактики**.

*видеоролик*

Давайте с вами ещё раз выделим, какие ***основные признаки туберкулеза:***

1.кашель на протяжении 2-3 недель и более;

2.боль в груди;

3.потеря веса;

4.наличие крови в мокроте;

5.потливость по ночам;

6.периодическое повышение температуры;

7.общее недомогание и слабость;

8.увеличение лимфатических узлов.

**7.Меры профилактики:**

* обращайте внимание на свое самочувствие;
* ограничьте общение с кашляющим человеком;
* советуйте кашляющим людям своевременно обращаться к врачу и обследоваться на туберкулез;
* чаще проветривайте помещение;
* соблюдать правила личной гигиены.

Для предупреждения распространения болезни проводится периодическое флюорографическое обследование населения и вакцинация.

Вакцинация снижает заболеваемость и смертность, предупреждает развитие тяжёлых форм заболеваний. Проводится внутрикожно препаратами живой вакцины БЦЖ новорождённым в возрасте 3 – 5 дней.

Проба Манту – это тест на наличие антител к микобактерии туберкулеза в организме, делают её с 12 месяцев до 18 лет. Этой процедурой выясняется, «знаком» ли организм с палочкой Коха. Проба позволяет вовремя обнаружить опасность и своевременно принять профилактические или лечебные меры для устранения туберкулеза.

**8.Закрепление знаний о туберкулёзе в форме беседы по вопросам:**

***1.В чем суть разрушительного действия туберкулёза на организм человека?*** Нарушает работу иммунной системы, разрушает легкие, отравляет организм.

***2.Какие пути передачи туберкулёза вам известны?***

* Воздушно-капельным.
* Воздушно-пылевым.
* Через пищевые продукты.
* Контактным.

***3. Как можно предотвратить заражение туберкулёзом?***

*ответы детей*

***(составление ромашки)***

Чтобы не заболеть туберкулезом, нужен крепкий иммунитет. Человек, который ведет правильный образ жизни, соблюдает определенный режим труда и отдыха, следит за своим питанием, достаточное время проводит на свежем воздухе, закаливает (зарядка, обтирания и т.д.) и тренирует свой организм, соблюдает правила гигиены, обычно заболевает реже. Его организм способен оказывать гораздо более стойкое сопротивление любой инфекции, в том числе и туберкулезной.

***9.Послушайте стихотворение, которое прочитает нам Саша.***

Март – начало новой жизни, время обновлений,

Когда хочется дышать смело без волнений,

В лёгкие впускать весну, обонять цветение

И не думать о проблемах, боли и лечении!

Сможет это делать тот, кто здоровьем пышет,

Кто не пропускал манту, тот спокойно дышит!

Флюорограмму делай в срок, и тогда уж точно

Не пройдёт туберкулёз, где здоровье прочно!

И не зря ведь в марте есть день борьбы с недугом,

Что мешает наслаждаться и весной, и другом.

Победим туберкулёз, и тогда без боли

Можно круглый год дышать и легко, и вволю!

**Практическая работа**

А сейчас я предлагаю вам сделать Белые ромашки – символ борьбы с туберкулёзом.

Дети вместе с воспитателем вырезают из бумаги ромашку.

Спасибо всем за внимание!