**Лекарство от лени**

Что делать, если твой ребёнок не хочет помогать родителям, заниматься и вообще что-либо делать? Наверное, с этим вопросом сталкивался каждый родитель. Проблема обозначена конкретно и здесь необходимо найти быстрое и верное решение. Но как быть, если твои идеи, аргументы просто исчерпал себя?! Нужна помощь. Но кого???

Однажды вечером у меня раздался телефонный звонок. Звонила мама Серёжи. Это был племянник моих знакомых. Встревоженная мама пыталась начать разговор... И вот в чём была его суть.

Серёжа - ученик четвёртого класса, городской школы N-области. С 1 по 4 класс он поменял 2 школы, сменилось 3 классных руководителя. И в месте с ними пропал интерес к учебе. На мой вопрос, как складываются взаимоотношения с классным руководителем, ответ положительно, просто замечательно. Учительница хвалит ребёнка, говорит, что у него огромный потенциал, есть перспективы на золотую медаль по окончанию учебного заведения. "Отзывчивый, добрый, вежливый, умный", - краткая характеристика от классного руководителя. Значит проблема в другом, думаю я.

Второй вопрос, который я задала касался взаимоотношений Сергея с одноклассниками, друзьями. Мама ответила, что проблем с коммуникацией у него никогда не было." У меня сын душа компании. Он легко вступает в разговор, быстро находит приятелей. И в школе и дома полно знакомых, товарищей. «Опять мимо", - подумала я. Если у ребёнка явных проблем в школе нет, то в чём-то другом кроется причина угасания желания к учёбе. Ирина Андреевна, так зовут маму Серёжи, рассказала, что в первый класс ребёнок пошёл с большим желанием! Он бегом бежал в школу, с удовольствием читал книги, готовил задания, отвечал на уроке. В общем был самым любознательным и ответственным ребёнком в классе.

Третий вопрос, который я задала маме мальчика, о взаимоотношениях в семье, о наличии в жизни ребёнка стрессовых ситуаций. Мама рассказала, что воспитывает ребёнка одна, при поддержке бабушки и дедушки ребёнка. Она-мать одиночка, контакта с отцом ребёнка нет. Но в свою очередь, мужским вниманием ребёнок не обделен. Дедушка помогает внуку, прививает ему мужское начало на должном уровне. Ремонтируют машину, строят сарай, помогают своим женщинам на кухне. При ребёнке никто не ругается, все друг друга уважают и ценят.

"Мария Александровна, мне кажется, что Серёжа просто ленится!", - предположила Ирина Андреевна. "У него нет желания учиться, получать положительные оценки. Теперь у него появились неудовлетворительные оценки. Исправлять их он не стремится. В общем, ребёнок не видит смысла в обучении, - подвела итог мама мальчика.

На мой взгляд, эта проблема есть у каждого человека. Каждый хоть раз проходил такой этап апатии к чему либо, будь то работа или учёба. Невозможно постоянно подниматься в гору... Когда-то ты все-таки достигнешь вершины, а после этого будет непременно спуск. Жизнь — это полоса. Она то черная, то белая; луч, который смотрит вверх или вниз, а может быть и кривая, как искусственные неровности на дороге. Сравнений много, итог один. Ребёнок потерял интерес к учебе, нет желания учиться…

Что мы знаем про лень? В словаре Ожегова написано, что "лень - отсутствие желания действовать, трудиться, склонность к безделью". Андрей Вознесенский написал целое стихотворение под названием "Лень", где поясняет нам, читателям, что она является двигателем прогресса.

А.П.Чехов называл её «моя Она». Великий писатель говорил, что лень родилась раньше меня. «…Она не покидает меня день и ночь; ... Эта трогательная связь не приносит мне ничего, кроме несчастий».

Можно привести множество «громких» и великих высказываний об этом пороке. Каждый человек окутан ею на протяжении всего своего существования. Но жизнь нам на то и дана, чтобы бороться со своими пороками и побеждать её в очень нелёгкой схватке. На мой взгляд, лень – это слабая сторона человека. Это «дыра», которую постоянно необходимо латать и следить, чтобы она не увеличивалась в размере. Лень – это заболевание, которое нуждается в лечении. Вылечится от которой полностью нельзя, но «заработать» иммунитет можно, и даже нужно!!!

Человек очень интересное существо. В нем много загадок и скрытых возможностей. При желании человек может очень многое и порой способен достичь нереальных целей. Просто иногда ему нужна помощь родителей, друзей, врача, учителя…

Беседуя с мамой мальчика, меня не покидала мысль о том, как бы помочь ребёнку. Прокручивая в голове всевозможные варианты, схемы, методы, я остановилась на одном верном решении. Плацебо. Вещество, которое не обладает лечебными свойствами, но внешне похоже на лекарство. Именно в нем, в тот момент заключалось решение проблемы.

 Я предложила маме мальчика дать ему «лекарство от лени». «Ирина Андреевна, возьмите пустой флакон, любой. Приготовьте раствор из ¼ чайной ложки сахара и соли. Смешайте и давайте ребенку свежеприготовленное «лекарство» по чайной ложки каждый день с утра, в течении 5 дней». Соль как мы все знаем, является усилителем вкуса. И если смешать сахар с солью, то соль усилит вкус сахара. У поваров это называется «наслоением вкусов». Соленое (основное питание) и сладкое (поддерживает работоспособность организма) очень подходят друг другу. Это идеальное сочетание для нашего организма и ребенка.

«Флакон лучше оформить как настоящее лекарство. Ведь ребёнок уже относительно взрослый, подход к должен быть соответствующим. Затем необходимо поговорить с ребенком, объяснить, что если разговоры, аргументы о необходимости учиться и получать знания не срабатывают, то пора переходить к лекарству. Можно придумать название, например «Нетулен». Расскажите Серёже, что его необходимо пропить 5 дней, потом через три дня ещё раз. Лекарство обладает накопительным действием. И результат скоро он сам заметит. Параллельно с приемом «Нетулена», разговаривайте с ребёнком, хвалите его за хорошие дела, будьте настоящей опорой и поддержкой для сына и все непременно наладится! Главное верить в себя, в ребёнка и хорошее!», - посоветовала я маме Серёжи.

Школа, дом, семья, подготовка к завтрашним занятиям. У учителя постоянно «день сурка». В вечер четверга, я сидела за компьютером и готовилась к следующему рабочему дню. И опять раздается телефонный звонок. Это звонила мама мальчика, мама Серёжи. В её голосе чувствовались ноты радости и счастья. Она от всего сердца благодарила меня за то, что её ребёнок стал другим. У неё появилось желание учиться, узнавать новое, разбираться с непонятными вопросами. Он начал ходить в школу с желанием, и не просто отсидеть занятия, а действительно работать на уроке. По её словам, у мальчика появилась мечта стать программистом.

Вот так благодаря небольшому вниманию со стороны педагога к проблемам детей и их родителей, из-за «лекарства от лени» или от чего-то другого, на одну счастливую семью стало больше. Главное никогда не бояться, не опускать руки, не унывать, а бороться и побеждать в благих намерениях.