**БОЕВЫЕ ИСКУССТВА КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ТВОРЧЕСКОЙ И ВОЛЕВОЙ ЛИЧНОСТИ ДОШКОЛЬНИКА**

В современном обществе, где дети постоянно сталкиваются с различными вызовами и трудностями, развитие их личностных качеств, таких как креативность и сила воли, является насущной необходимостью. И одним из самых эффективных и увлекательных способов достичь этой цели является занятие боевыми искусствами. В этой статье мы рассмотрим, какие преимущества могут получить дети, занимающиеся боевыми искусствами, и какие навыки и черты характера они могут развить.

Боевые искусства с самого основания внедряют принципы дисциплины, выносливости и уверенности в своих силах. Регулярные тренировки по боевым искусствам, способствуют формированию таких важных навыков, как сосредоточенность, ответственность и настойчивость. Эти качества являются неотъемлемыми составляющими творческого и волевого развития у младших школьников.

Боевые искусства также способствуют развитию физических возможностей ребенка. Гибкость, сила и координация движений значительно улучшаются благодаря тренировкам. Благодаря регулярным занятиям младший школьник сможет улучшить свою память, концентрацию и реакцию, что приведет к повышению успеваемости в школе. Более того, занятие боевыми искусствами помогает детям освоить навыки самоконтроля, что позволит им эффективно справляться с эмоциональными стрессами и облегчит реакцию на непредвиденные ситуации.

Нельзя забывать и о социальной составляющей занятий боевыми искусствами. Групповые тренировки помогают детям научиться работать в команде, сотрудничать, уважать мнение других и быть эмпатичными. Поскольку большинство боевых искусств предполагают соучастие партнера или тренера, дети учатся устанавливать и поддерживать полезные взаимоотношения, что способствует их адаптации в обществе и социализации.

Одной из главных особенностей боевых искусств является их доступность для детей. Тренировки в боевых искусствах не являются скучным занятием или обязанностью, это возможность для ребенка самовыражаться и раскрыть свой внутренний потенциал. Такое занятие становится своего рода игрой, в которой дети получают удовольствие и одновременно развиваются.

Боевые искусства – это не только способ самозащиты, но и ценный инструмент для формирования творческой и волевой сторон личности у детей дошкольного возраста.

Одним из основных преимуществ боевых искусств является развитие физической формы. Занятия спортом помогают детям укрепить мышцы, улучшить координацию движений и гибкость. Боевые искусства также способствуют развитию баланса и ловкости, что положительно сказывается на общей физической подготовке ребенка.

Однако, боевые искусства не только формируют физическую силу, но и развивают внутренние качества ребенка. Один из важных аспектов, который дети могут получить, занимаясь боевыми искусствами, это развитие воли. Упорство, самодисциплина и целеустремленность – все эти черты характера развиваются в процессе тренировок. Ребенок учится преодолевать трудности и не сдаваться, а также учится управлять своими эмоциями и контролировать свое поведение.

Боевые искусства также способствуют развитию творческого мышления. В процессе тренировок дети изучают различные технические элементы и тактические подходы (способы решения конкретной динамической ситуации взаимодействия с партнером), а также учатся адаптировать их к разным произвольным ситуациям. Это требует от них творческого подхода и поиска нестандартных решений. Таким образом, дети учатся мыслить гибко и креативно, что может быть полезно во многих сферах жизни.

Кроме того, занятия боевыми искусствами способствуют развитию самодоверия и нормализации самооценки у детей. В процессе тренировок они постепенно достигают новых результатов и совершенствуют свои навыки, что помогает им поверить в свои силы. Также, занимаясь боевыми искусствами, дети учатся быть ответственными за свои действия и принимать решения самостоятельно, что способствует их саморазвитию и формированию сильной личности.

В итоге, занятия боевыми искусствами действительно эффективный психолого-педагогический инструмент для формирования творческой и волевой личности дошкольника. Они способствуют развитию дисциплины, выносливости, самоконтроля и уверенности, а также улучшают физическую форму и развивают социальные навыки. Все эти преимущества делают боевые искусства идеальным выбором для ребенка, стремящегося к полноценному и гармоничному развитию своей личности!..