

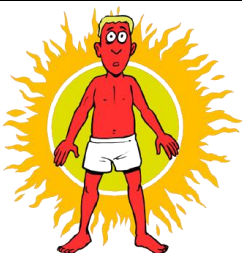
Приложение 1.



Пищевая сода издавна имела широкое применение не только в кулинарии, но и в медицине. Она занимает достойное место в домашней аптеке.



При укусах насекомых. Обработайте место укуса 10 % раствором соды; он же поможет и при неприятном контакте с крапивой.



При солнечных ожогах. Сделайте теплую ванную из пищевой соды (5 % раствор): она смягчает воду, превратив ее в успокоительную примочку для раздраженной кожи.



При простуде. Очень полезно сделать ингаляцию. Для этого в чайнике нужно закипятить стакан (200 мл) воды с 1 чайной ложкой (5 г) соды и вдыхать этот пар в течение 10-15 минут.

Пищевая сода: натрий-аш-це-о-три.