**Зимний спортивный праздник**

**«ДРУЖНЫЕ СПОРТСМЕНЫ»**

**Для детей подготовительной группы.**

**ЦЕЛЬ:**

Укреплять физическое здоровье детей.

**ЗАДАЧИ:**

1. Повышать интерес к физкультуре и спорту. Знакомить детей с зимними видами спорта (хоккей, снойборд

2. Развивать двигательные умения и навыки детей: быстроту, силу, координацию, выносливость.

3. Воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других.

4. Создавать положительный эмоциональный настрой у детей, весёлое, бодрое настроение, почувствовать радость движения.

*Участвуют подготовительные группы. Оформляется празднично площадка.*

*Дети выходят на спортивную площадку с плакатами, растяжками и строятся возле центрального входа параллельно друг другу.*

***Ведущий (в костюме сноубордиста)***

Начинаем зимний праздник.

Будут игры будет смех,

И веселье, и забавы

Приготовлены для всех.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет!

Ну-ка дружно, детвора,

Крикнем все: **«*Физкульт-Ура*!»** (*вместе*)

Представляю команды, участников нашего праздника. Поприветствуем команды: «Огонь», «Молния». Отлично! - А теперь «Вода» и «Комета».

***Звучит музыка, Входит Медведь (Надувная ростовая кукла с символикой РФ)***

**Медведь**: Что за шум? Что за крик? Ой, как вас много! Что это у вас здесь за собрание?

***Ведущий****:* У нас сегодня зимний физкультурный праздник!

**Медведь**: *Машет руками!*

***Ведущий*:** Дети, поприветствуем самого обаятельного, самого веселого и самого активного болельщика на нашем празднике – Белого медведя! ***(Медведь кланяется, делает реверансы и машет участникам)***



**Медведь:** Ребята, а давайте с вами дружно поздороваемся?!

-Здравствуйте, девочки! – ЗДРАВСТВУЙТЕ!*(девочки хором)*

Здравствуйте, мальчики! - ЗДРАВСТВУЙТЕ! *(мальчики хором)*

А все дружно, а все в раз! – ЗДРАВ-СТВУЙ-ТЕ! **(***здороваются все вместе)*

- Молодцы! Здравствуйте, мои дорогие!

**Медведь:** Праздник - это очень здорово, а спортивный праздник еще лучше. Мишка, на дворе зима, холодно. Ты знаешь, что можно делать на улице в такое время года?

**Медведь:** *Разводит руками и пытается показать, что не знает.*

***Ведущий:***А вот ребята сейчас тебе и покажут, что зимой дети на улице делают.

**ОРУ: под музыку «Зимняя зарядка» - Анималики**

*(После разминки дети строятся по своим группам)*



***Ведущий*:** Итак, все собрались, все здоровы?

        Бегать и играть готовы?

         Ну тогда соберись,

         Не зевай и не ленись!

Прежде чем мы начнем наши соревнования, Я предлагаю команды: «Огонь» и «Молния» занять линию старта. А команды: «Вода» и «Комета» встать на место болельщиков. *(Дети делятся на команды, строятся на линии старта, а медведь на другой стороне площадки)*

**1 эстафета «Эх, тройка!» (бегут вокруг медведя)**

Дети встают тройками держась за обручи (1-2-3). Медведь на противоположной стороне. По сигналу «По-о-о-ехали!» они едут друг за другом - паровозиком! Все должны обежать вокруг медведя, вернуться назад и стать в конец своей колонны. Следующая тройка едет после того, как вернется предыдущая.

***Ведущий****:* Какая команда победит?  Приготовиться! По-о-о-ехали!



**2 эстафета «Забрось обруч».**

Дети стоят в колонне, рядом с ними лежат обручи. В 3х метрах стоят конусы на которые их нужно забросить. Дети по очереди бросают обручи и встают в конец колонны. Побеждает та команда, у которой будет больше заброшенных обручей. 

**3 эстафета: «Сделай снеговика»**

             Видели мы все не мало, но такого не бывало

             Чтоб из атрибутов в миг, получился снеговик.

Перед каждой командой лежит: 1-обруч большой; 2,3-обруч маленький; 4,5,6 – эстафетные палочки (для ведра); 7,8-2 гимнастические палки (руки); 9,10 – маленькие колечки (глаза); 11-конус (нос). По сигналу, дети, друг за другом передавая эстафету, держа в руках свой предмет, обегая конусы змейкой, НА ЗЕМЛЕ делают снеговика. Побеждает та команда, которая быстрей и правильно выполнит задание.



**Медведь:** Отлично, ребята, пришла пора немножко передохнуть и поиграть.

**Игра: «Снег, лед, кутерьма»**



***Ведущий:*** Молодцы, ребята! А теперь строимся ВСЕ ПО ГРУППАМ. Дети встают возле бордюров. Когда все будут готовы под музыку: «Трус не играет в хоккей» входит ХОККЕИСТ.

**Хоккеист**: Здравствуйте, ребята!

Дети: Здравствуйте!

**Хоккеист**: Вы меня узнали?

Дети: Да.

**Хоккеист**: Видел я, какие вы быстрые, ловкие, смелые.

**Хоккеист**: Девочки – внимание!

         Мальчики – внимание!

         Есть для вас еще одно,

         Веселое задание.

 

**ЗАГАДКИ: Зимние виды спорта**

1. Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра - …….. (хоккей)

1. Мчатся вниз по снежным склонам –

Очень мужественный спорт!

И поможет чемпионам

В этом спорте….. (Сноуборд)

1. И в мишень спортсмен стреляет,

И на лыжах мчится он.

А вид спорта называют

Очень просто …… (биатлон)

1. Две дощечки на ногах

И две палочки в руках.

Если мы дощечки смажем

- Снежный экстра-класс покажем!

Зимние рекорды ближе

Тем, кто очень любит ……. (лыжи)

1. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие …….(коньки)

1. Есть они у детворы,

Лихо мчат меня с горы.

И Егорку, и Оксанку

По дорожке катят………(санки)

**Хоккеист:** Молодцы, ребята, все загадки мои отгадали.

***Ведущий:*** Мы продолжаем наш праздник и я приглашаю на линию старта команды: «Вода» и «Комета».*(дети встают на старт, а предыдущие команды становятся болельщиками)*

***Ведущий***: А какая ж из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два, три - молодцы! *(Дети строятся в 2 команды)*

**Хоккеист*:* 4 эстафета: «Хоккей»**

             Тех, кто смелей,

             Кто быстрей и храбрей,

             Приглашаем в игру

             Под названьем «хоккей».

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и цветные мячи (у одной команды желтые, у другой красные). На другой стороне в воротах стоит хоккеист. По сигналу 1 игроки, затем 2, 3 и т.д от каждой команды, по очереди «змейкой» обводят мяч между конусами и стараются забить его в ворота, затем передают клюшку следующему игроку. (*Хоккеист поддается, давая возможность забить ребятам, а медведь подбадривает ребят и т.д.)*

 

***Ведущий***: До чего же день хороший!

Катим комочки – комочки.

**5 эстафета «Катание снежных комков» (фитболы).** Каждой команде дается по одному фитболу. Участники по сигналу катят снежный ком вокруг конуса. Выигрывает команда, которая быстрее прикатит ком.



**6 эстафета: «Гонки ватрушек»**

***Ведущий***: Чтобы сильным быть и ловким,

  Приступаем к тренировкам!

Дети разбиваются по силе и росту. Участники вместе с героями возят своего товарища на противоположную сторону, меняются местами и возвращаются обратно в команду. Затем выполняет упражнение вторая пара. Команда, закончившая первой – выигрывает.



***Ведущий:*** В мире нет рецепта лучше

       Будь со спортом неразлучен,

       Проживешь сто лет

       Вот и весь секрет!

*(Дети встают на порожках сада в соответствии с цветом конуса: «Огонь»-красный; «Вода»-синий; «Комета»-зеленый; «Молния»-желтый)*

***Подведение итогов, награждение победителей грамотами и дипломами****!*



**Медведь:** Стоит вместе с ребятами, машет флагом.

**Хоккеист:** Молодцы, ребята! Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными.

**Ведущий**: Вот таких здоровых и сильных ребят растит ваш детский сад!



***Совместное фото.***