Одним из важных условий правильного звукопроизношения является правильная артикуляционная моторика.

Дети первых лет жизни очень часто искажают сложные в произношении звуки, потому что их органы речи еще продолжают свое формирование. Специалисты с раннего возраста предлагают упражнения . способствующие укреплению мышц языка, губ(круговая мышца рта), мимических мышц.

Но как малышей, так и деток постарше порой сложно увлечь заданиями, особенно в домашней обстановке. Поэтому я подобрала комплекс упражнений, которые будут способствовать не только развитию мышц артикуляционного аппарата, но позволит весело провести время маме с малышом.

**Классические упражнения**

👅Блинчик(Лопаточка)
+самомассаж язычка
Классика: широкий расслабленный язык лежит на нижней губе. Просим, не убирая язык, говорить
"ПЯ-ПЯ-ПЯ"
Другой вариант: Язычок лежит на губе, а вы за завтраком или в другой ситуации, постукиваете по языку, кусочком сыра, киви, апельсина или чем другим съедобным🍔
⠀
👅Горка(Киска сердится)
Классика: Кончик языка упирается в нижние зубы.
Другой вариант: Положите за нижние зубы вкусняшку или горошинку и попросите её вытолкнуть.
⠀
👅Конфетка
Классика: Язык толкает то первую, то левую щеки.
Другой вариант: Возьмите виноградники или может маленькую 🍬 и попросите её "погонять" от одной щеки к другой
⠀
👅Иголочка
Классика: Узкий язык тянем вперёд.
Другой вариант: Попросите ребёнка удержать на кончике языка сушку(язык просунут в дырочку от сушки). Вы можете и браслет взять или капсулу от киндера)
⠀
👅"Вкусное варенье"
Классика: широким языком облизывать верхнюю губу(нижняя губа не помогает).
Другой вариант: будет, конечно, нету, как требует логопед, но ребёнок хотя бы узнает где его верхняя губа(важно при диспраксии).
Намажьте верхнюю губу вкусняшкой и пусть её слизывает.
⠀
👅Окошко(Бегемот)
Классика: рот широко открыт.
Вариант для дома: попросите, как можно больше откусить 🍎 🍏 🍎(не до конца откусывая) и пусть поддержит так яблоко на счёт до 5-15.
⠀

**🍦Вкусная артикуляционная гимнастика🍦**
👅Высунь язык и продержи на нем соломинку как можно дольше.
👅«Бусинки»
Кладём на тарелку крупные крошки печенья или маленькие круглые конфетки. Просим малыша губами собрать их, представив себе. Или просим губами перенести «бусинки» с одной тарелки на другую.
👅Посыпаем липкую тарелку мелкими крошками хлеба, печенья, сахара, леденцов и, просим ребёнка облизать поверхность тарелки.
(Очень хорошо для короткой подъязычной уздечки)
👅 Длинную мармеладку нужно зажать губами и натянуть рукой. И надо стараться удержать мармеладку губами!
👅Открой рот и постарайся удержать соломинку в равновесии на языке. Можно прижать к верхним зубам, но рот закрывать нельзя.
👅 Сделай усы! Удерживай соломинку у верхней губы с помощью кончика языка. 👅А теперь делаем усы, удерживая соломинку губами.
👅Облизывать варенье, мед, сгущенку (или другой продукт, который не противопоказан ребёнку) с губ широким языком, с блюдца, с печенья, с сухаря и т.д.
👅Ребёнку кладём кусочек яблочка за щеку и просим языком вытащить его оттуда. Тоже производят с другой щекой.
👅Удержи шарик-конфетку (или из сухих завтраков) в языке, как в чашке.
👅Дотянись до чупа-чупса, когда он сбоку, сверху, снизу.

**Гимнастика с ложками**

Смысл всех упражнений-куда смотрит черенок(ручка) ложки туда и двигается язычок:
🥄 Раскладываем БОЛЬШИЕ ложки слева направо ручка вверх-ручка вниз-ручка вверх-ручка вниз....
Поднимаем язык вверх(тянется к носу) -вниз(тянется к подпородку). Получаются "Большие качели", но только ребёнок должен ещё глазками следить за ложками.
⠀
🥄Раскладываем МАЛЕНЬКИЕ ложки так же. Только язык теперь будет прятаться за верхние зубки, потом за нижние. "Маленькие качели"
⠀
🥄Раскладываем ложки: большая маленькая ручки вверх,  большая маленькая ручки вниз. Что делает язык- вверх к носу, затем за верхние зубы. Вниз к подбородку, затем за нижние зубы и т.д.
⠀
🥄Раскладываем БОЛЬШИЕ ложки по вертикали. Ручка смотрит направо, затем налево и т.д. Язык - двигается вправо-влево касаясь уголков рта.
"Часики"

🥄Раскладываем МАЛЕНЬКИЕ ложки по вертикали так же. Язык толкает правую щеку, затем левую. «Спрячь конфетку».

🥄Раскладываем ложки по вертикали.

1 большая ложка, одна маленькая-ручка направо,1 большая ложка 1 маленькая-ручка налево и т.д. Язык: сначала касается правого уголка рта, затем толкает правую щечку. После касается левого уголка рта и толкает левую щечку.

🥄 «Лабиринт»

Раскладываем любые ложки в любом направлении. Например: одна вниз, другая налево, третья вверх, четвертая направо и т.д. язык соответственно двигается туда, куда смотрит ручка.

Так же можно добавить, сначала язычок двигался по ряду слева направо, а теперь пойдём обратно, справа налево.

Язычок двигался сверху вниз по «ступенькам» теперь будет подниматься вверх.