

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО–ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Автор: Митяева Марина Геннадьевна, инструктор по физической культуре
МБДОУ детский сад №3 «Радуга» р.п. Шилово

Ни для кого не секрет, что здоровье ребенка у каждого родителя стоит на первом месте. Наиболее эффективным и доступным средством увеличения потенциала здоровья является физическая культура и, прежде всего, двигательная активность. Мы на практике убеждаемся в снижении интереса детей к двигательной активности, их малоподвижности, нежеланию принимать участие в подвижных играх, что приводит к росту заболеваемости.

Как сделать так, чтобы мир движений стал, действительно привлекательным, интересным для детей?

В решении этой проблемы я использую нестандартное оборудование, изготовленное своими руками, которое позволяет быстро и качественно формировать двигательные умения и навыки и способствует повышению интереса к физкультурным занятиям. Занятия с нестандартным оборудованием могут носить как развлекательный характер, так и тренировочный характер. Их можно организовывать в форме игровых, сюжетных, тематических, учебно-тренировочных занятий.

Новизна заключается в необычной форме и красочности нестандартного оборудования, которое привлекает внимание детей, повышает их интерес к выполнению основных движений и упражнений, способствует высокому эмоциональному тону во время занятий.

Нестандартное оборудование – это дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы, поэтому, оно, никогда не бывает лишним и скучным.

Для педагогов и родителей, я предлагаю несколько примеров нестандартного физкультурного оборудования, которые легко можно изготовить своими руками и применять на практике.

ПАСПОРТ нестандартного физкультурного оборудования Тренажер «Солнышко»



Цели: создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности, совершенствует согласованность рук, ног, туловища у детей; используется для эффективной тренировки мелкой моторики пальцев рук; для совершенствования ловкости, координации и быстроты движений; прививают интерес к спортивным играм и соревнованиям.

Материал: круг из фанеры, ткань желтая, синтепон, «солнечные лучи»-ленточки разной длины, бигуди – 10 шт.

Варианты использования: нестандартное оборудование «Солнышко» достаточно универсальное, оно легко трансформируется. Его можно использовать для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет; в режимных моментах (прием детей, пробуждение после дневного сна, прогулка); на тематических занятиях; для выполнения общеразвивающих и корригирующих упражнений; во время утренней гимнастики; на физкультурных занятиях; в индивидуальной работе; подвижных играх; при проведении досуговых мероприятий.



ПАСПОРТ
нестандартного физкультурного оборудования
Стойка для метания в цель «Меткий стрелок»



Цель: развивает умение точно попадать в цель, развивает глазомер, координацию движений, внимательность и мышцы плечевого пояса.

Материалы: фанера, бруски

Варианты использования: спортивная стойка для метания мячей с разными уровнями высоты подойдет для различных возрастных групп. Может использоваться для эстафет, соревнований и подвижных игр, для работы в парах, прыжков вокруг яблони.



ПАСПОРТ нестандартного физкультурного оборудования Балансировочная доска на роликах «Каталочка»



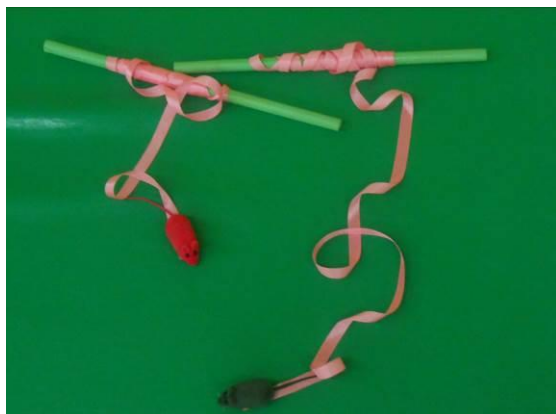
Цель: развитие быстроты, ловкости, выносливости, точности движений, умение действовать по сигналу. Укрепляет мышцы рук, ног, верхнего плечевого пояса, способствует повышению интереса детей к играм и упражнениям.

Материалы: фанера, мебельные ролики, краски.

Варианты использования: в досуговой деятельности, в играх - эстафетах.



ПАСПОРТ
нестандартного физкультурного оборудования
Моталочка «Быстрые мышата»



Цель: совершенствовать согласованность рук, ног, туловища, координацию и быстроту движений; развивать мелкую моторику пальцев рук.

Материалы: лента, деревянная палка, игрушка.

Варианты использования: Используется для эффективной тренировки мелкой моторики пальцев рук; для совершенствования ловкости, координации и быстроты движений; прививают интерес к спортивным играм и соревнованиям.

Используется в игре "Кто быстрее смотает?", в конкурсах и соревнованиях; в самостоятельной игровой деятельности.

ПАСПОРТ нестандартного физкультурного оборудования Степ-платформа



Цель: укреплять здоровье детей, повышение сопротивляемости организма.

Материалы: деревянная доска и бруски

Варианты использования: в качестве оборудования для формирования основных видов движений: бег, ходьба, прыжки, ползание; для подвижных игр, для проведения эстафет, ритмичных композиций и танцевальных движений, игроритмики и элементов эвритмики, а также в индивидуальной и самостоятельной двигательной активности.



ПАСПОРТ нестандартного физкультурного оборудования Балансировочная доска «Качалочка»

Цель: развитие быстроты, ловкости, выносливости, точности движений, умение действовать по сигналу; укрепляет мышцы рук, ног, верхнего плечевого пояса, формирует умение сохранять устойчивое положение тела, воспитывает умение сохранять правильную осанку; способствует повышению интереса детей к играм и упражнениям.



Материалы: круглая деревянная палка, фанера, краски.

Варианты использования: в индивидуальной работе (для сохранения устойчивого положения тела, динамического равновесия, координации движения). Используется в досуговой деятельности, в играх - эстафетах.



ПАСПОРТ нестандартного физкультурного оборудования «Трубы»



Цель: профилактика плоскостопия и массажа ступней ног, а так же для развития координации и равновесия.

Материалы: цилиндр из прессованного картона, краски.

Варианты использования: в индивидуальной работе (для профилактики плоскостопия, массажа ступней ног, а так же для развития координации и равновесия). Используется во время утренней гимнастики; на физкультурных занятиях; в индивидуальной работе.



ПАСПОРТ нестандартного физкультурного оборудования «Мячики для метания»



Цель: формировать у детей умение сохранять заданное направление во время ходьбы и бега; упражнять в прокатывании мячей между предметами; развивать умение бросать разными способами; способствует укреплению мышц, развивают силу, ловкость, гибкость, тренируют глазомер.

Материалы: кожзаменитель, тряпочки

Варианты использования: используется на физкультурных занятиях; в индивидуальной работе.

1. Бросание в цель из-за головы вдаль, бросание в горизонтальную цель, метание в корзину.
2. Метание в цель, перебрасывая через веревку.
3. Метание в цель из различных положений.
4. Метание левой и правой руками поочередно.
5. Игра «Подбрось – поймай».



ПАСПОРТ
нестандартного физкультурного оборудования
«Палка гимнастическая»



Цель: способствует развитию основных движений, координации движений, навыков балансировки, взаимодействию между детьми.

Материалы: трубы, набор изолент

Варианты использования: используется на физкультурных занятиях; в индивидуальной работе, а так же для использования в различных гимнастических упражнениях.