

«Обучаемся, путешествуя...»



г. Иваново,
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 195»
старший воспитатель Морозова С.Г.





Образовательный терренкур – это специально организованный маршрут для детей по территории ДООУ с посещением зоны игр на асфальте, центров познавательно-исследовательской деятельности, прохождением экологических, туристических и оздоровительных троп.

Прогулки по маршруту проводятся в естественных природных условиях, на свежем воздухе, по принципу постепенного наращивания темпа и двигательной активности, что способствует закаливанию, повышению физической выносливости, нормализации психоэмоциональной деятельности детей.





Цель маршрута:

оздоровление организма воспитанников, повышение уровня двигательной активности, познавательно-исследовательская деятельность детей и взрослых.

Задачи:

- упражнение детей в основных движениях;
- развитие выносливости, ловкости, координации движений, навыков самоорганизации;
- воспитание любознательности, ответственного отношения к прогулкам на природе, чувства коллективизма, взаимопомощи.

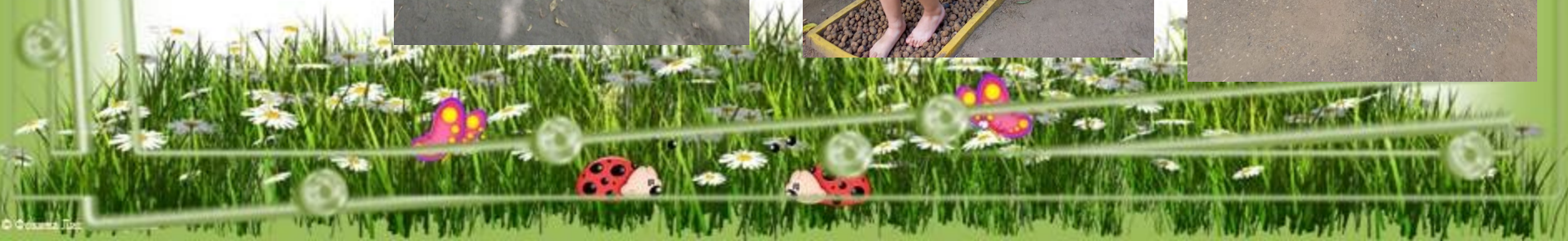
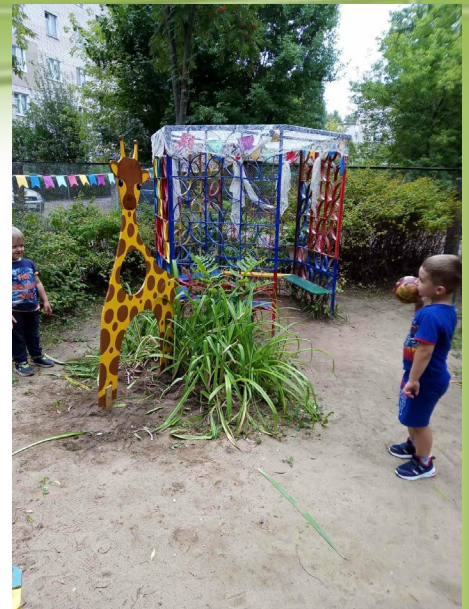


Станция «Крепыши»

Задания для детей

1. Загадки, пословицы и поговорки о спорте и здоровье.
2. Тропа здоровья (массаж ног)
3. Игровое упражнение «Лабиринт»
4. Игра «Попади в цель» (баскетбольное кольцо), «Попади в мишень»
5. «Веселый жираф» (метание, подлезание)
6. Подвижные игры «Жмурки», «Догонялки», «Удочка» и т.д.







Станция «Галактика»



Задания для детей

1. Загадки о космосе, о солнечной системе, о космонавтах
2. Схема «Солнечной системы» (фотографии планет)
3. Игра-ходилка «Космическое путешествие»
4. Игра «Лети-лети, ракета», «Путешествие по Галактике»
5. Подвижные игры «Собираемся в полет», «Ракета», «Долети до звезды», «Самолеты», «Инопланетяне и земляне» и т.д.







Станция «Семицветик»

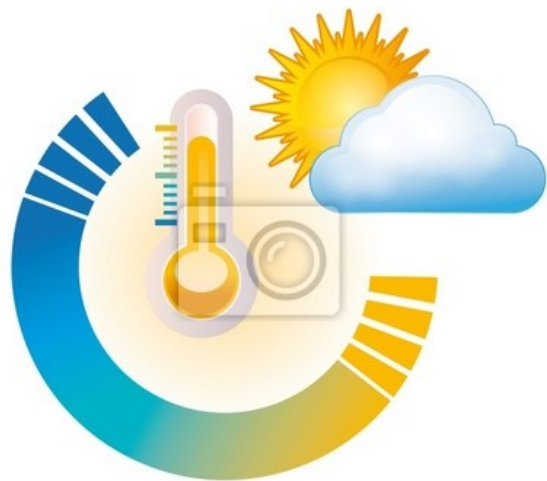


Задания для детей

1. Загадки о цветах, растениях.
2. Игра «Цветной хоровод» (с масками)
3. Дидактическая игра «Цветочные прятки», «Бабочка и цветок»
4. Подвижные игры «Я садовником родился ...», «Ласточки и пчелы», «Пчелки», «Жуки», «Такой листок - лети ко мне», «Песенка стрекозы» и т.д.







Станция «Юный метеоролог»



Задания для детей

1. Наблюдения за погодой (природой, солнцем, осадками, птицами, облаками и т.д.)
2. Дидактические игры: «Времена года», «Дни недели», «Явления природы»
3. Продуктивная деятельность: «Нарисуй погоду!», «Какая погода сейчас»
4. Дидактические игры: «Что нам нужно одеть?», «Когда это бывает?», «Отгадай-ка», «Что сначала, что потом», «На что похоже облако?»
5. Народные приметы (наблюдения за совпадением и разучивание в соответствии с сезоном)
6. Подвижные игры «День – ночь», «Снежки и ветер», «Берегись, заморозу!» и т.д.







Станция «Всезнайки»

Задания для детей



1. «Веселый счет»
2. Дидактическая игра «Сосчитай-ка», «Собери чемодан» (собрать предметы нужной формы), «Поймай бабочек»
3. «Счетные палочки», «Камушки, шишки, ракушки»

(собери узор, фигуру)

4. «Юные шахматисты»
5. Пазлы
6. Игры на сравнение множеств
7. Раскраски
8. Подвижные игры «Найди пару», «Живые числа», «Встань на свое место» и т.д.



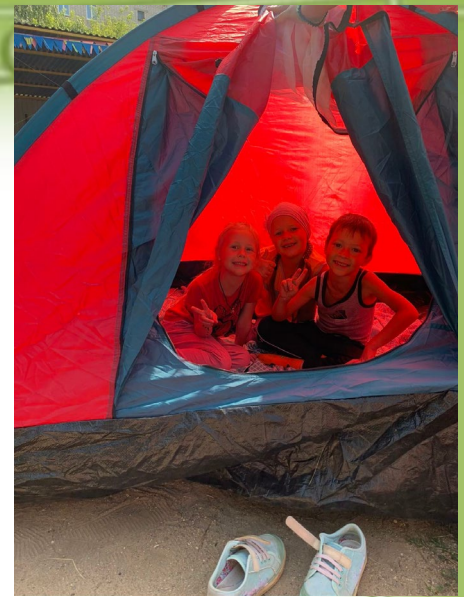


Станция «Туристыята»

Задания для детей

1. Дидактические игры «Чьи следы?», «Съедобное – несъедобное» (грибы), «Если ты попал в беду» (лекарственные травы), «Лесные ягоды, цветы».
2. Правила поведения в природе.
3. Игры «Собери палатку», «Разложи костер».
4. Игра «Веселая рыбалка»
5. Подвижные игры «Не замочи ног», «Следопыты», «Перебежки», «Не заблудись» и т.д.







Станция «Поляна сказок»

Задания для детей:

1. Присказки, пословицы и поговорки о сказках.
2. Игры: «Волшебные вещи», «Угадай сказку», «Сказка стала былью», «Доскажи словечко» и т.д.
3. Загадки (о сказочных героях, о волшебных предметах, о названиях сказок и т.д.)
4. Подвижные игры на основе народных сказок: «Коза-Дереза», «Рукавичка», «Гуси-лебеди», «Золотая рыбка», «Муха-Цокотуха», «Колобок» и т.д.)





Игры на асфальте



A decorative green frame with silver corner fasteners. Inside the frame, there are two light blue clouds at the top and a smiling yellow sun with rays in the top right corner.

Спасибо за внимание!

**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида № 195»**

**г.Иваново, 153022, ул.Володарского, д.42
(4932)233607, dou195@ivedu.ru**

